# Stilul tău

noiembrie 2009,
anul II, nr. 15, preț 2,5 lei

Tendințe machiaj 2009-2010

Leacuri naturiste pentru sezonul rece

De ce femeile preferă şefi, nu şefe

Shopping



# Eleganță şi profesionalism cu Visage Style

Revista **Stilul tău**









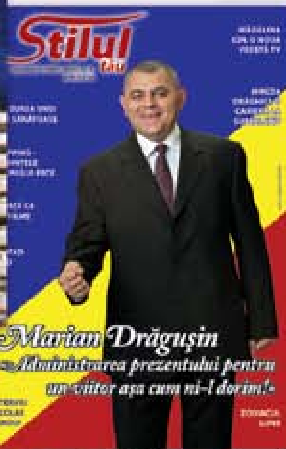








































✔ Vrei să devii cunoscut şi să ai succes în ceea ce faci?

✔ Atunci fă-ţi publicitate în **Stilul tău**!

**PREŢURI SPECIALE**

**Relaţii la tel: 0746.98.95.98, 0742.04.07.74**
**e-mail: stilultau@hotmail.com**

Un produs **ARŢARUL** unico

Lunar, la toate tonetele **TOP**









# sumar















Stilul tău

Revistă lunară

Managing partners:
Mariana ARȚĂRUŞ
Dan-Ilie ARȚĂRUŞ
0746.98.95.98

Marketing / Publicitate
Florentina DODU

email:
stilultau@hotmail.com

Distribuție prin
rețeaua TOP

Tipărit la
EuroProduct,
Piteşti

DTP:
Dan-Ilie ARȚĂRUŞ
0746.98.95.98

Departament economic:
Ilie ARȚĂRUŞ

Foto:
Cătălin EREMIA
Ionel IANCU

Colaboratori:
Ion OLĂRESCU

# Discuții inevitabile într-o relație

*Majoritatea certurilor au la bază o exprimare greșită. Dacă ai ști cum să îți pui gândurile în cuvinte, atunci ți-ai îmbunătăți simțior relația. Iată cele mai frecvente subiecte de discuție și cum să îi vorbești partenerei despre acestea.*



## 1. Discuția despre bolile cu transmitere sexuală

Când ea te întreabă cu câte fete te-ai culcat până acum, și asta chiar înainte de a face sex, atunci ar trebui să știi că de fapt, nu vrea să știe dacă ești vreun Don Juan. De fapt, și-ar dori să afle dacă ai făcut vreun test medical și dacă ai suferit sau suferi de vreo boală sexuală. Dar dacă ai făcut greșeala de a-ți etala și numărul cuceririlor, atunci fii sigur că o să-ți poarte pică o vreme. Răspunsul corect ar fi următorul: "Nu obișnuiesc să țin contul partenerelor cu care am avut o relație, însă dacă îți faci griji, o să merg la medic săptămâna viitoare să-mi fac un test" sau "Am făcut un test luna trecută și sunt perfect sănătos", în funcție de situația în care te afli tu. Dacă veți elimina și această discuție, vă veți putea simți mult mai confortabil împreună.

## 2. Discuția despre metodele contraceptive

Ea te întreabă dacă ai adus un prezervativ și tu îi întorci replica recomandându-i să treacă pe contraceptive. Tu crezi că ești sincer, ea are impresia că de fapt, ești iresponsabil. Ce urmează? Ceartă, nervi și dispoziția stricată pentru ziua respectivă. Ideal ar fi să o întrebi dacă se simte bine atunci când folosești prezervativul. Pentru unele femei, această metodă de contracepție este destul de incomodă. Pornește de la răspunsul ei pentru a-ți exprima părerea. Nu știu dacă se va duce chiar mâine la ginecolog pentru a lua pastile contraceptive, dar va fi dispusă să mai amâne discuția pentru câteva luni, timp în care vă veți baza pe prezervativ ca metodă de siguranță.

## 3. Discuția despre viitorul relației voastre

Ești întrebat încotro se îndreaptă relația voastră, în urechea ta totul sună a căsătorie, așa că bați în retragere. Ai impresia că te întreabă de ce nu ai cerut-o încă de soție. De fapt, partenera ta și-ar dori să știe dacă o vezi alături de tine pentru următoarea perioadă de timp. În loc să o isterizezi, ai putea să o rogi să amânați un pic discuția pentru weekend sau pentru o altă zi (precizează ziua și nu o lăsa pe o perioadă nedeterminată), deoarece vrei să discuți la modul serios și ai nevoie de timp de gândire. Va aprecia faptul că te gândești la întrebarea ei. Respectă-ți termenul pe care l-ai impus și nu te teme de o astfel de discuție. Nu trebuie să ai toate răspunsurile. Dacă însă într-adevăr nu o vezi cu tine în viitorul apropiat, atunci ar fi indicat să îi spui.

## 4. Discuția despre apetitul sexual

Ea îți spune: "Hai să stăm îmbrățișați în seara asta'". Tu îi răspunzi: "De ce niciodată nu vrei să facem sex?" Urmează o serie de discuții care se termină cu frustrarea amândurora.Mai bine ai lua lucrurile pe ocolite. Propune-i să îi faci un masaj. Va ști exact unde vrei să duci lucrurile, dar pentru că te gândești mai întâi să o faci pe ea să se simtă bine, va fi mult mai dispusă pentru sex. Dacă vrea să adormiți îmbrățișați, atunci de ce nu? Dimineața vă veți trezi într-o dispoziție romantică și ai toate șansele să treceți dincolo de simplele îmbrățișări.

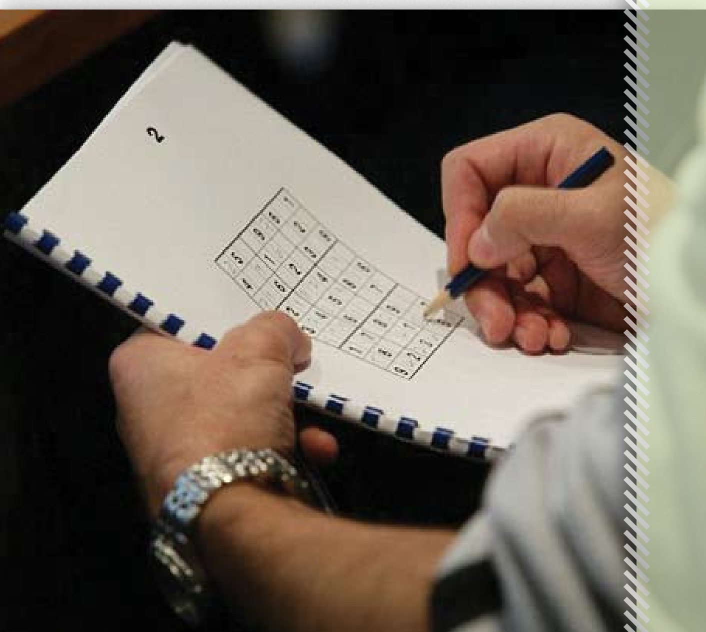
## 5. Discuția despre bani

Ea te întreabă: "Îți plac pantofii mei noi?", însă tu îi răspunzi: "Chiar aveai nevoie de încă o pereche de pantofi?". Bineînțeles că nu, așa cum nici tu nu aveai nevoie de toate gadgeturile electronice pe care le deții. Gândește-te că vrea să arate bine și pentru tine. Mai bine i-ai răspunde că arată grozav în ei, apoi adu-i aminte mai subtil despre vacanța voastră exotică pentru care ați hotărât să puneți bani deoparte. Dacă nu v-ați pus de acord până acum despre cum veți folosi bugetul casei, atunci revizuiți-vă cheltuielile lunare și faceți-vă împreună un plan de economii și priorități.

## 6. Discuția despre atitudinea ta sufocantă

Ea îți spune că are nevoie de mai mult spațiu, tu decizi să îi dai papucii. Ceea ce vrea să spună este faptul că și-ar dori să aibă și puțin timp doar pentru ea, fără ca tu să o iei la modul personal. Spune-i că poate să își ia cât spațiu are nevoie. În final, va aprecia gestul tău și te va suna imediat, pentru că i s-a făcut dor de tine. Nu te teme să începi o conversație rațională și să afli ce anume își dorește: să iasă cu prietenele la film, să plece într-un weekend alături de familia ei etc. Faptul că dai dovadă de înțelegere o va face să te aprecieze și mai mult.





# Idei pentru un sistem imunitar de fier

Viața agitată pe care o avem ne face de foarte multe ori să uităm a mai avea grijă de noi, iar momentele de aşa-zisă relaxare coincid cel mai adesea cu orele de somn prelungit sau, şi mai rău, curățenia din casă. E bine să căutam din când în când şi momente în care să ne preocupăm de propria persoană mai mult decât de orice altceva şi să găsim activități care să ne relaxeze şi să ne mențină sănătatea.

Este binecunoscut faptul că sistemul imuntar al organismului nu este determinat numai de ceea ce consumăm, ci şi de starea de spirit pe care o menținem, aşa încât am fi surprinşi să aflăm că activități destul de simple pot contribui la îmbunătățirea lui.

Jocurile minții de exemplu, cum ar fi cuvintele încrucişate, integramele, sudoku, scrabble, puzzle sau chiar lectura sunt moduri ideale din acest punct de vedere de a ne relaxa şi în acelaşi timp a ne proteja sănătatea. S-a dovedit ştiințific că toate aceste activități contribuie la diminuarea riscului apariției bolilor neurologice, cu precădere Alzheimer. În aceeaşi categorie se încadrează şi activitățile casnice, de tipul grădinăritului, gătitului sau chiar cusutului, căci într-o oarecare măsură şi acestea solicită atenția şi ne pun creierul la treabă, chiar dacă într-un mod mult mai plăcut decât munca la birou, de exemplu.

Pe de altă parte, sistemul imunitar mai poate fi îmbunătățit, evident, şi prin activități în aer liber. De la urcatul pe munte, la călătorii exotice sau chiar la mersul pe jos prin parc sau prin oraş, orice gură de aer proaspăt luăm ne ajută să ne întărim organismul şi să ne menținem tonusul. Mai mult, efortul susținut ne face să eliminăm toxinele din organism, mişcarea accelerează metabolismul şi fortifică muşchii. Demne de luat în seamă sunt şi efectele de ordin psihologic, realizate prin faptul că mişcarea contribuie la relaxare şi la eliberarea hormonului fericirii - endorfina.

Studiile specialiştilor au demonstrat de asemenea un lucru surprinzător pentru unii. Deşi se spune că expunerea în mulțime poate cauza infectarea cu tot felul de viruşi care circulă în aer, totuşi socializarea are un efect benefic asupra sistemului imunitar. Tocmai de aceea, studiile au arătat faptul că o ieşire cu prietenii, de exemplu este mult mai benefică pentru organism decât somnul.

Dincolo de toate aceste idei, este bine de ținut minte că sistemul imunitar şi pofta de viață se mențin şi cu ajutorul unei diete echilibrate, bogate în vitamine şi minerale, fără de care organismul nu îşi găseşte forța să reziste în fața amenințărilor externe.

E bine aşadar să nu luăm maşina până la supermarket, ci mai degrabă să încercam să mergem pe jos, să nu ne lăsam pradă patului când prindem o oră liberă, ci mai degrabă să încercam să rezolvam un rebus, la fel de bine cum nu trebuie să ne închidem în casă sperând că vom scăpa de stress, ci de îndată ce nu mai avem altceva de făcut să ne întâlnim cu prietenii, să schimbăm impresii şi idei şi mai ales să ne bucurăm de viață.

# 70 de ani de civilizaţie la Tigveni



**Situat la numai 14 kilometri de Curtea de Argeş, pe partea stângă a acesteia, Tigveniul face parte din perla localităţilor submontane cu o istorie aparte şi un prezent bogat în realizări care să asigure un viitor promiţător urmaşilor, aceştia având doar datoria să continue şi să întreţină lucrările înaintaşilor aşa cum fac şi cei de astăzi, în frunte cu primarul Dumitru Slătineanu.**

**● Sunteţi primarul unei comune înfloritoare, aveţi cumva studii în domeniul administrativ?**

- Nicidecum. Am absolvit Facultatea de Geologie şi Geografie, Universitatea Bucureşti, în 1982 şi am lucrat 24 de ani în învăţământ. În perioada de dinaintea alegerilor din 2004, am fost director la şcoala cu clasele I-VIII Carol I Curtea de Argeş după care am fost ales primar în comuna natală.

**● Ce credeţi că v-a recomandat atunci când aţi fost reales primar de locuitorii Tigveniului?**

- În primul rând tenacitatea în a rezolva problemele esenţiale ale oamenilor, cele legate de sistemul de alimentare cu apă, reabilitarea şcolilor, a drumurilor, a infrastructurii, toate reprezentând ţinta pe care ne-am propus-o în momentul în care am devenit primar. Acum, în cel de-al doilea mandat, am simţit cu adevărat rezultatul muncii din primul mandat finalizând o mare parte din proiectele şi lucrările pe care ni le-am propus şi desfăşurat şi am demarat cele mai importante proiecte pentru viitorul comunei.



Sistemul informatic instalat în primărie

**● Apartenenţa politică vă este de folos sau nu, atunci când trebuie să vă îndepliniţi obiectivele?**

- Eu consider că orice primar trebuie să se îngrijească de sarcinile administrative şi mai puţin de a face politică, deoarece activităţile noastre pur administrative sunt foarte importante şi solicitante. Chiar dacă aparţin grupării P.N.L., colaborarea mea cu forurile superioare a fost bună, am primit fonduri indiferent de guvernare. E adevărat că atunci când partidul meu s-a aflat la guvernare am beneficiat nu neapărat de o atenţie mai mare, dar am avut uşile larg deschise şi sprijin mai mare.

**● Am observat că atunci când vorbiţi despre realizări folosiţi întotdeauna pluralul „ noi".**

- Efortul a fost comun din partea întregii echipe. Eu am făcut echipă cu viceprimarul, Smeu Constantin Ion. Ne-am apucat de treabă, fără a face promisiuni, iar rezultatele sunt percepute atât de oamenii comunei cât şi de cei care trec prin Tigveni. Principalele realizări sunt legate de dezvoltarea şi modernizarea comunei din dorinţa noastră de a o aduce la nivelul unei comune europene. Am reabilitat şase şcoli şi grădiniţe ca o prioritate a faptului că specialitatea mea este cea de profesor şi cunoşteam greutăţile cu care se confruntau copiii şi cât de frig era în clase. Era o urgenţă având în vedere că generaţia tânără este cea pe care trebuie să o protejăm pentru a construi viitorul. De asemenea în privinţa faptului că elevii din Tigveni au ajuns să aibă condiţii la nivel european nu există niciun dubiu, pentru că în perioada 2007-2008 a fost construită o sală de sport de care nu dispun nici măcar oraşele sau municipiile din jur, fiind folosită până şi de tinerii şi echipele din Curtea de Argeş şi chiar din Piteşti. Vă pot spune, de exemplu, că anul trecut într-o lună, în sala de sport şi-au desfăşurat activitatea 5000 de tineri. Sala poate fi închiriată pentru 30 de lei pe oră, iar iarna 40 de lei pe oră. De asemenea am amenajat baza sportivă, terenul de bitum din curtea şcolii de la Tigveni şi stadionul comunal. Am înfiinţat şi o echipă de fotbal care joacă în liga a V-a, în campionatul judeţean.

Tot la capitolul reabilitări intră şi sediul primăriei care a fost extins cu încă două birouri. Am montat centrală şi au fost izolate termic plafoanele. A fost modernizată din punct de vedere al dotărilor: cu soft, mobilier şi un grup sanitar. Am adus-o la standardele unei primării europene în care oamenii au posibilitatea să lucreze în condiţii normale.



**● Apa este un element important în nivelul de trai al unei localităţi. Tigveniul cum stă?**

- Într-adevăr reţeaua de apă potabilă este importantă pentru dezvoltarea comunei şi pentru atragerea atât de investitori cât şi cetăţeni care vor să se stabilească în localitate. La ora actuală reţeaua de apă potabilă din comuna Tigveni se apropie de 40 de km lungime. Am pornit în perioada generalului Gabriel Marinescu în 1939 de la 2 km de reţea şi jumătate de oră apă dimineaţa şi o jumătate de oră apă seara. Acum apa este non-stop şi beneficiază de ea aproximativ 1000 de gospodării din cele 2000 răspândite pe 50 km pătraţi. La Tigveni sunt construite peste 500 de băi, oamenii având un standard de viaţă foarte apropiat de cel de la oraş. Reţeaua de apă este acum răspândită în patru dintre satele comunei iar prin proiectul depus pe măsura 322 intenţionăm să alimentăm şi satele Bălileşti, Vlădeşti şi Vodislava, care chiar dacă au o populaţie de 500 de locuitori este imperios necesar să ajungem şi acolo cu reţeaua. Un alt aspect important pentru comună a fost desfinţarea gropilor de gunoi. Timp de de cinci ani de zile ne-am implicat în colectarea şi depozitarea gunoiului menajer. Am participat cu comunele din jur, Cepari şi Sălătruc la un program PHARE, pentru ecolocizarea zonei aşa că la Tigveni nu veţi mai găsi gunoaie



Primaria Tigveni


Şcoala Tigveni


Sala Sporturilor şi noul teren de bitum

aruncate pe râu. Gunoiul este colectat cu maşina noastră trei zile pe săptămână în peste 1000 de pubele, conform proiectului contra sumei de 5 lei pentru o pubelă şi se depozitează la Curtea de Argeş. Noi căutăm să ţinem natura cât mai aproape de forma ei pură şi să ne bucurăm de frumuseţea peisajului din zonă care creează atât sufletului cât şi ochiului o mare plăcere, cu atât mai mult cu cât pe aici trec oameni care merg să se roage la Sf. Filofteia, Sfântuliţa cum îi spunem noi. Vrem ca oamenii de aici să trăiască ca cei de la oraş oferindu-le toate condiţiile unui trai modern. Şi eu locuiesc împreună cu familia mea în Tigveni, iar copiii mei vor să rămână tot aici, fiind cu toţii implicaţi în viaţa economică, agricolă, socială şi culturală a comunei.

● **Proiecte de viitor?**

- Construcţia unui After School la Momaia, un sat de rudari. Este depus proiectul pentru amenajarea unui parc pe circa 2 ha în zona Stadionului din Tigveni şi încă un proiect depus pentru modernizarea unor trasee turistice. Unul leagă satul Blaj cu Valea Danului şi Tigveniul şi alt traseu pe Valea Votislavei, satul Bădislava, care ajunge prin Bârseşti în comuna vecină Runcu din Jud. Vâlcea.

● **Pe lângă turism, ce alt potenţial prezintă zona?**

- Această comună are un mare potenţial din foarte multe puncte de vedere. În primul rând geografic, prin aşezarea ei, adăpostită de dealuri şi de mănăstirea Curtea de Argeş prin rugile Sf. Filofteia.

Din punct de vedere economic la noi există o tradiţie în creşterea bovinelor cu toate că numărul acestora a scăzut. Crescătorii activează individual având turme de oi, capre şi bovine. Problema se pune în privinţa valorificării produselor animaliere, neavând o piaţă bine definită care să vină în sprijinul oamenilor.

Datorită condiţiilor din comună au apărut şi investitori importanţi care contribuie la progresul comunei. Aici se produce ciocolată de cea mai bună calitate de către o firmă italiană care are un depozit şi un magazin şi la Piteşti. Doamnele şi domnişoarele au lăsat acul şi iia tradiţională făcând acum artă în modelarea ciocolatei, o meserie nobilă şi curată. Fabrica este în continuă modernizare şi sperăm ca numărul angajaţilor să crească de la 120 câţi sunt în prezent la mai mulţi. Suntem în legătură cu o firmă suedeză TRELLEBORG AUTOMOTIVE, cel mai mare producător de airbaguri, care a cumpărat 7 ha de teren şi doreşte să construiască o fabrică de componente auto. Deocamdată din cauza crizei au sistat lucrările dar sperăm că după un an, doi vor demara proiectul. Aşa că din punct de vedere economic nu stăm aşa rău deşi criza asta economică o resimţim cu toţii.


Turnul de apă din vremea lui Gabriel Marinescu


Gradiniţa Tigveni

# Zilele comunei Tigveni



**Între 25-28 octombrie la Zilele Comunei Tigveni, desfăşurate pe stadionul comunei s-au sărbătorit 70 de ani de civilizaţie şi 481 de ani de la prima atestare documentară a comunei Tigveni.**

**În cadrul aceluiaşi eveniment s-a desfăşurat şi cea de-a treia ediţie a „Sărbătorii Mărului”, la care au participat producători din mai multe zone pomicole, dar şi experţi de la institutul de specialitate de la Mărăcineni. Cu această ocazie Primăria a pregătit 5.000 de sarmale şi o plăcintă de mere gigantică, dar şi un spectacol de zile mari. S-au acordat diplome, premii pentru cetăţenii de onoare ai comunei, pentru fii satului, veterani de război, pentru cei mai în vârstă cetăţeni şi pentru cuplurile care au împlinit 50 de ani de căsătorie. Programul artistic a fost susţinut de ansamblul artistic „Învârtita Dorului” al comunei Tigveni, şi de cele din Brăduleţ-Galeş, Arefu şi comuna Cicăneşti, de căluşarii din Stolnici, „Haiducii Amărăşti” din Vâlcea, iar Maria Ciobanu, Ionuţ Dolănescu, formaţia Nemuritorii, Simona Bănică şi Mitică Tavă au încântat publicul auditor. Sărbătoarea s-a încheiat cu un foc de artificii.**





# Rucărul, posibil loc de naştere a Mioriţei



Era suficient ca folcloriştii să aprofundeze cultura populară a unei regiuni oarecare pentru a procrea o nouă teorie şi a le infirma pe toate celelalte. Era de ajuns să se descopere un cântec, un bocet, o legendă cu circulaţie relativ locală în care să se regăsească anumite reflexe mioritice pentru a emite noi ipoteze privind obârşia celebrului „cântec din bătrâni". Teoria musceleană s-a născut din alte considerente. Ţinutul, situat la sud de Masivul Făgăraşului, la poalele Iezerului şi ale Bucegilor, făcea legătura cu Ţara Bârsei prin pasul Bran şi se prelungea spre Curtea de Argeş sau chiar peste Dâmboviţa, spre Târgovişte. Poziţionat pe acest culoar de trafic al unor reale transhumanţe, Muscelul era îndreptăţit să râvnească gloria Vrancei.

Unul dintre cei ce susţin această teză musceleană este şi Al. Amzulescu devenit doctor în filologie al Universităţii din Bucureşti cu teza Balada populară din Muscel. „…varianta Alecsandri trebuie să fie considerată, nu numai ca provenind în exclusivitate din tradiţia orală munteană, dar şi că ea reprezintă, de fapt, o foarte curată oglindire a tradiţiei muntene, transplantată de dragosloveni şi rucăreni în Soveja şi consemnată în 1946 de A. Russo..." – avea să afirme în anul 1975 Al. Amzulescu în articolul „Observaţii istorico-filologice despre Mioriţa lui Alecsandri", în Revista de etnografie şi folclor.

Un alt adept al teoriei muscelene a fost ploieşteanul Nichita Stănescu care inspiră adânc aerul tare al legendarului Câmpulung, evocându-i pe „descălecătorii" din Rucăr în transhumanţă spre Întorsătura Buzăului şi până în Munţii Vrancei: „Oricum, ţinutul (Câmpulung Muscel) devine legendar în vreme, nu numai prin atestarea de limbă română scrisă, ci şi prin însăşi matca pe care o reprezintă, matcă a baladei pastorale, spiritualitate dintâi a neamului românesc. Câteva strigăte mai sus de Câmpulung, spre stâna din Rucăr, se ştie că ciobanii au dus cântecul Mioriţei prin munţi, până la Întorsătura Buzăului şi de aici, din gură-n gură, ca sărutul, în pretutindenea ţării".

Trebuie luată în considerare această prezumţie şi să admitem că, cel puţin în privinţa circulaţiei baladei, Muscelul a jucat un rol important.

# În plină toamnă, în Bascov au înflorit merii!



În plină toamnă, natura o ia razna. În loc să le cadă frunzele, merii din Bascov înfloresc mai ceva ca primăvara. Asta s-a întâmplat din cauza oscilaţiilor mari de temperatură din ultima vreme.

## Semn că toamna va fi lungă

După o perioadă în care mercurul din termometre scăzuse până aproape de zero grade, temperaturile din a doua decadă a lunii octombrie de 22 de grade Celsius au dereglat perioada de vegetaţie a merilor, aceştia reînflorind. Localnicii de pe strada Lăbuşeşti din Bascov au constat că merii din curte au înflorit pentru a doua oară anul acesta. Ei cred că de vină este fenomenul de încălzire globală. Uimiţi, oamenii îşi dau deja cu presupusul că toamna va fi lungă şi iarna blândă şi speră ca previziunile lor să se adeverească.

**Dan-Ilie ARŢĂRUŞ**

# Tigveniul, un loc scăldat în istorie



Bustul lui Gabriel Marinescu, fondatorul Tigveniului modern din fața școlii cu clasele I-VIII

Tigveniul este o comună cu o istorie foarte bogată. Oamenii s-au așezat aici din timpuri străvechi. Se pare că primele semne de viață, componente ale grupului cultural Ferigile, datând din perioada epocii fierului și a bronzului, au fost descoperite și la Tigveni. În legătură cu numele comunei există o legendă care spune că Basarab după lupta de la Posada ar fi dorit să plătească grupurile de soldați mercenari în funcție de câte capete de dușmani aveau legate de șei. După ce a plătit simbrie se pare că acele capete au rămas pe câmp și de aici așezarea și-a luat denumirea de Tigveni, de la tigvele rămase în stăpânirea corbilor.

Mai târziu printr-un act datat 28 octombrie 1528, Radu de la Afumați dădea aceste moșii de la Tigveni mănăstirii Curtea de Argeș. În construcția acestei comune un rol important l-au avut românii veniți de dincolo de Carpați, stabilindu-se aici. Migrarea lor a fost treptată, desfășurându-se de-a lungul secolelor XV-XVI-XVII. Ei au lăsat urme adânci în cultura și civilizația acestei zone. Șorțul portului național de aici este sibian, iar denumirea satului Bârsești vine de la locul de unde proveneau bârsanii, din Țara Bârsei.

Perioada modernă începe în jurul anului 1939 în vremea a doi iluștrii fii ai satului, frații Gabriel și Nae Marinescu. Gabriel Marinescu a fost ministru de Interne și prefect al Capitalei, ctitor și demon în același timp, iar Nae Marinescu ministrul Sănătății. Amândoi făceau parte din cavaleria regală. În perioada care a fost ministru, Gabriel Marinescu a primit ca sarcină din partea Guvernului României, printr-o înțelegere între statul polon și statul român să protejeze tezaurul Poloniei. Reușind timp de un an să ascundă foarte bine acest tezaur pe teritoriul României a primit ca recompensă o sumă de bani. Cu această sumă a început reconstrucția și modernizarea satului Tigveni unde el a copilărit, tatăl său fiind învățător la școala din centrul satului. În primăvara anului 1939, au sosit în gara Curtea de Argeș vagoane cu materiale de construcții: ciment, fier, lemn, țiglă. Așa a început, bineînțeles și cu ajutorul oamenilor, modernizarea comunei. S-a construit școala, dispensarul uman, turnul de apă, o moară care funcționează și astăzi, bazinele de apă, rețeaua de apă potabilă cu o lungime de doi km. S-au adus două motoare de 75kw diesel germane care au funcționat până în 1969, electrificând comuna.

De asemenea s-a mai construit un darac de lână și complexul din curtea morii în care funcționau gatere, garaje, birouri, dormitoare. Au fost ridicate 7 case tip care se mai păstrează și astăzi, puțin modificate. Pe o porțiune de aproape un km au fost amenajate trotuare și garduri, poduri, podiști și șanțuri betonate. Toate acestea s-au realizat în circa 9 luni de zile iar în luna noiembrie generalul Gabriel Marinescu a fost în împușcat împreună cu alți 21 de conducători, de către legionari. Materialele de construcții rămase au fost cărate din nou la Curtea de Argeș de unde au fost duse la Corbeni și construit noul sat.

Dacă Gabriel Marinescu ar mai fi trăit cel puțin un an, poate că Tigveniul ar fi fost astăzi oraș, iar Curtea de Argeș un cartier. El avea dorința să construiască trei fabrici, una de cărămidă, și țiglă și o secție a Fabricii Mociornița pentru care n-a apucat decât să ridice un zid. Școala de arte și meserii înființată prin donația făcută de Theodor Brătianu dorea să o trasforme într-o școală modernă care să pregătească specialiști în domeniul agricol, horticol, pomicol pentru întreaga zonă de vest a județului Argeș.

După 1944-1945 au fost finalizate câteva obiective cum ar fi Poșta, școala Bârsești și Tigveni.

După cum se vede, din timpuri străvechi și până astăzi acest pământ a fost călcat de domnitori de seamă, cotropitori și luptători viteji și oameni iluștrii ai perioadei moderne, încât astăzi când treci prin aceste locuri simți cum pământul respiră istorie. Celor de astăzi nu le rămâne decât să cinstească moștenirea lăsată de înaintași și să scrie propria istorie pe care să o transmită mai departe urmașilor.

## „Razboinicii Epocii Fierului” au trăit la Tigveni-Cepari

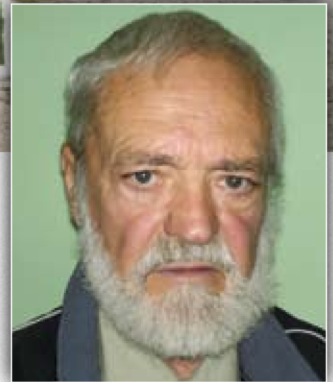


**Vestigii din vremurile primei atestări a strămoșilor geți au fost găsite în ultimii 40 de ani pe șantierele arheologice din Argeș în necropolele și mormintele de la Ferigile, Curtea de Argeș, Tigveni, Cepari și Rudeni. Cea mai reprezentativă armă găsită este spada de tip Akinakes cu antene la mâner, un tip de armă de sorginte iraniană, care s-a bucurat de un mare succes, răspândindu-se pe spații mari în Europa, în respectiva epocă. Termenul de akinakes desemnează un pumnal sau o spadă cu gardă în formă de inimă. Spada de la Cepari și mormântul numărul 5 în care a fost descoperită datează din anul 500 î.Hr., apropiată de expediția persană împotriva sciților, condusă de regele Darius I. Pe lângă arme, în morminte au fost găsite și podoabe din fier ale războinicilor, îngropați cu armură și obiecte de preț. Probele istorice din zona Cepari-Tigveni, din nordul județului Argeș, sunt cea mai valoroasă colecție de artefacte din perioada târzie a primei epoci a fierului din România. Începerea construcției autostrăzii Pitești-Sibiu va scoate la lumină mai multe morminte ale „războinicilor Epocii Fierului”.**

# Parcul cu sculpturi de la Miroşi

## episodul III





Sculptor **RADU ADRIAN,** conferenţiar universitar doctor la Universitatea Piteşti, născut în 1945 la Bucureşti



**„Semn străbun”** – 2005 reprezintă osul, forma ireversibilă a trupului

Undeva în sud-vestul județului Argeş, la Miroşi, pe o suprafață de 14.000mp, Gheorghe Stan patronul societății comerciale MARCOMTRANS cu afaceri în domeniul importului şi prelucrării plăcilor şi blocurilor din marmură şi granit, a fost inițiatorul şi sponsorul unei tabere inedite de sculptură. În sprijinul ideii a venit sculptorul câmpulungean, Radu Adrian în calitate de organizator şi consilier artistic al Taberei Naționale de Sculptură „Gheorghe Stan" de la Miroşi. A reunit aici nouă importanți sculptori din țară, pentru a da viață blocurilor de marmură expuse în parc. Pe lângă lucrările artiştilor Adrian Curcan-Dumbravă, Niculai Ghiață, Panaite Chifu, Nicolae Mira, Cristian Pentelescu, Dinu Câmpeanu, Iulian Coruț, Corneliu Tache, Nicolae Mincu pot fi admirate şi câteva din operele de artă ale prestigiosului sculptor, Radu Adrian.

Deşi născut la Bucureşti, din anul 1976 se mută la Câmpulung-Muscel unde îşi continuă cariera artistică şi pedagogică. Are numeroase expoziții personale şi participări la simpozioane naționale şi internaționale. Este autorul unor lucrări de importanță civică: basorelieful de la Mausoleul Mateiaş Câmpulung 1984; monumentul lui Dinicu Golescu, Câmpulung, 1994; bustul regelui Carol I - Câmpulung, 2005; bustul poetului Ion Pillat, Piteşti, 2007, Troița Învățătorilor Eroi – Câmpulung, 2009.

În perioada 1988-1991 a lucrat în S.U.A. la Excalibur Bronz Sculptury, Inc.din New York încurajând activitatea artiştilor români emigrați în America.



**„Măicuța”** – 2005 Închinăciune în fața zeităților, ființa păstrându-şi demnitatea umană.



**„ Altar getic”** - 2004 Reprezintă un altar orientat spre cele patru puncte cardinale.



**„Celula vie”**








**Interviu cu dl. Mihai Buculescu, director executiv al companiei GoldPlast Topoloveni.**

**● Când a luat fiinţă compania din Romania şi de ce aţi ales tocmai ţara noastră având în vedere că piaţa din China este cea mai atrăgătoare în acest moment?**

- Compania a luat fiinţă la sfârşitul anului 2005 iar primele articole au fost produse în primavara lui 2006. Am ales România pentru că se aseamană foarte mult cu Italia ca dialect şi origini, dar şi în urma rezultatului obţinut printr-un studiu de piaţă realizat de partea de Office a firmei din Italia, zona argeşului fiind aproape de Bucureşti şi Braşov, principalele oraşe din România. Nu am optat pentru China deoarece este destul de departe iar ca să produci acolo şi apoi să livrezi către Europa ar fi determinat o creştere importantă a preţurilor.

**● Cum aţi ajuns tocmai la Topoloveni şi nu la Piteşti sau celelalte împrejurimi?**

- La început , a fost colaborarea cu Amplast , o firmă importantă din Câmpulung ce produce, la fel ca noi, articole de unică folosinţă pentru alimente, după care, în urma analizelor făcute, am identificat societatea Agromec, care avea mai multe spaţii libere. Iniţial au fost nişte hale goale pe care le-am reconsolidat.

**● Aţi avut vreun sprijin financiar din partea statului român?**

- Nu. Nu am avut niciun fel de sprijin, toată investiţia din Topoloveni a fost suportată de către patronatul societăţii noastre, mai exact familia Magri .

**● Care este piaţa pe care vă desfăşuraţi activitatea şi cărui segment de piaţă vă adresaţi?**

- Ceea ce producem noi, sunt articole de unică folosinţă din plastic de cea mai înaltă calitate, şi anume : tacâmuri, pahare, farfurii, plus linia "Les Chics". Ne adresăm firmelor de catering , supermarketelor, dar şi persoanelor fizice ce preferă calitatea şi uşurinţa de a folosi articole din plastic. Noi vrem să credem că pentru calitatea oferită preţul articolelor nu este deloc unul ridicat, de aceea în foarte multe regiuni din Europa de vest articolele produse de noi sunt foarte apreciate şi folosite. Sunt foarte practice mai ales pentru evenimente, petreceri, sau atunci când ai invitaţi acasă. Ca şi ţări în care se vând produsele GoldPlast , putem enumera : Italia , Elveţia , Franţa , Spania , Rusia , Anglia şi bineînţeles şi România .

**● De ce produsele dumneavostră se vând mai mult pe piaţa externă decât în România?**

- Cred că în Romania nu este încă dezvoltat acest cult al produsului de unică folosinţă. Majoritatea românilor preferă farfuriile de porţelan, ceramică, paharele de sticlă. Totuşi am început să ne mişcăm şi pe piaţa din România, lucru observat şi din creşterea numărului de clienţi şi a cifrei de afaceri de pe piaţa românească. Dovada este că 7-8%, poate chiar 10 % în 2010 , din vânzările noastre sunt aici, în România. Dintre clienţii importanţi din România putem enumera, magazinele Metro, Selgros, McDonald's, KFC, Springtime, Tarom, cărora le vindem în jur de 25-30 de tipuri de produse.

**● Pe aceste pieţe există vreun competitor demn de luat în seamă?**

- În Italia sunt foarte mulţi competitori dar din punct de vedere calitativ nu sunt mai mult de 2-3 competitori pe toată Europa.

**● Puteţi să enumeraţi câteva principii ce stau la baza acestui business?**

-În primul rând seriozitatea, mentalitatea occidentală cu care au venit cei din conducerea firmei, dar şi dorinţa de a creşte în fiecare zi precum şi credinţa că ceea ce producem este de cea mai bună calitate şi de un design deosebit . Credem foarte mult în calitatea produselor, în preţurile competitive pe care noi le oferim dar mai ales în faptul că pe viitor acesta va fi un sector de piaţă pe care-l vom controla şi mai mult. Mai ales că am început să producem şi articole biodegradabile. Sunt foarte cerute în zilele noastre pe piaţa din Europa. În România fenomenul biodegradabil a început cu vânzarea prin supermarket-uri a pungilor biodegradabile. În schimb noi, Gold Plast, am produs şi introdus pe piaţă tacâmuri, pahare şi farfurii din material biodegradabil.

**● Care este termenul de degradare a unui produs de acest gen?**

- Depinde de mediul în care se depozitează. Poate fi de 3-6 luni precum şi de 1-2ani. De exemplu, dacă se stochează împreună cu produse acide, timpul de degradare este scurt, iar dacă-l laşi, pur şi simplu în natură durează mai mult.

**● Ce perspective de viitor are firma?**

- În ultimul timp am început să ne mărim depozitele de material şi halele de producţie. Dacă la început aveam o singură hală de 1000mp în care erau înghesuite atât maşinile de producţie cât şi magazia, acum putem să ne mândrim cu o suprafaţă totală de aproximativ 15.000 de metri pătraţi, dintre care 6.500 mp sunt hale reconsolidate, 4.000 mp teren şi aproximativ 4.000-5.000 mp depozite. Apropo de perspective, în octombrie am inaugurat şi matriţeria, departament în care s-au investit peste 500.000 Euro. Astfel sperăm ca în 2010 să nu mai fie nevoie să ne trimitem matriţele în Italia la reparat sau să le cumpărăm din altă parte . Referitor la angajaţii noştrii , majoritatea sunt din zonele învecinate cu Topoloveniul şi putem spune că s-au adaptat foarte bine mentalităţii occidentale şi faptului că pe piaţă nu rezişti fără seriozitate şi articole de cea mai bună calitate .

**● Cred că aţi creat şi foarte multe locuri de muncă….**

- În prezent avem 210 de angajaţi. Am mărit de asemenea şi numărul maşinilor de injecţie. Dacă anul trecut erau 20 de maşini, acum numărul lor a ajuns la 38, ultimele două vor ajunge la Topoloveni la începutul lunii noiembrie .

**● Care este reţeta unei afaceri de succes?**

- În primul rând seriozitatea. Nouă ne place să credem că fără "chef de muncă" şi concentrare nu poţi să reuşeşti în afaceri, iar clientul trebuie considerat cel mai important partener al tău.





# Ce înseamnă să fii un bun manager

**Pentru a fi un bun manager, indiferent de domeniul în care profesezi, nu este suficient să îţi duci la bun sfârşit sarcinile zilnice şi să pui în practică toate cunoştinţele profesionale pe care le-ai dobândit. În afara acestor lucruri trebuie să dai dovadă de anumite calităţi care pot fi native dar în mod deosebit le poţi deprinde pe măsură ce avansezi şi acumulezi experienţă.**

**Ca manager, ai de îndeplinit anumite obiective care ţin atât de tine, cât şi de cei aflaţi în subordinea ta:**

- să câştigi încrederea diverşilor parteneri cu care compania ta colaborează;
- să contribui la crearea fidelităţii propriilor tăi subalterni;
- să menţii motivaţia membrilor echipei pe care o conduci;
- să ameliorezi comunicarea în interiorul companiei prin rezolvarea deficienţelor cu care se confruntă diferite departamente ale firmei şi să-ţi aduci o contribuţie eficientă în rezolvarea acestor probleme;
- să identifici corect problemele de care echipa şi chiar compania, se pot lovi la un moment dat şi să găseşti cele mai bune soluţii pentru rezolvarea acestora.

**Pentru a atinge toate aceste obiective trebuie să dai dovadă de anumite calităţi fie ele native ori dobândite:**

- sociabilitatea: trebuie să poţi stabili cu uşurinţă contacte cu partenerii, iar dacă eşti o persoană timidă sau emotivă acest lucru nu ar fi realizabil;
- tactul: este nevoie să dai dovadă de răbdare, amabilitate, simţul umorului, de abilitatea de a ceda în unele privinţe şi de a nu fi rigid(ă) în faţa oportunităţilor;
- memoria şi capacitatea de a reţine uşor fapte, date, nume sau figuri;
- prezenţă de spirit, intuiţie, imaginaţie în rezolvarea unor situaţii neprevăzute;
- rapiditate în gândire şi în luarea deciziilor;
- capacitate de analiză şi sinteză;
- simţ de organizare;
- onestitate, corectitudine, obiectivitate;
- abilităţi de comunicare;
- putere de muncă şi capacitatea de a fi disponibil(ă) la orice oră;
- capacitatea de a te adapta programelor de muncă neregulate.

**Pe lângă toate aceste calităţi, trebuie să dai dovadă de o foarte bună pregătire teoretică şi o cultură generală solidă. Din acest motiv, cursurile de specializare trebuie privite cu mare interes fiindu-ţi de un real ajutor pentru evoluţia profesională, dar şi personală.**

# De ce femeile preferă șefi, nu șefe

**Un studiu realizat în Anglia arată că femeile preferă să aibă şefi bărbaţi, principalul motiv fiind dat de faptul că "sunt manageri mai buni şi au mai puţine toane".**

Întrebarea centrală a studiului (efectuat în rândul femeilor care lucrează part-time sau full-time) a fost "preferi să ai ca superior direct un bărbat sau o femeie?". Din totalul celor 2.000 de femei chestionate, două treimi au declarat că le place să aibă un bărbat ca şef la birou. Din studiu mai reiese că şefii de sex masculin sunt mai autoritari, mai direcţi şi mai buni în luarea deciziilor decât omologii lor de sex feminin. Rezultatele sondajului au mai evidenţiat, de asemenea, că patru din zece femei care au şefi de sex feminin cred că ar putea face o treabă mai bună decât acestea.

## Şefii sunt mai duri şi mai decişi

Rezultatele cercetării zugrăvesc o imagine a bărbaţilor  mai duri şi mai hotărâţi, dar scot în evidenţă şi faptul că nu aceasta este întotdeauna abordarea necesară. 63% dintre chestionate şi-au exprimat o preferinţă pentru un şef bărbat, în timp ce doar 37% au optat pentru o femeie. Principalele motive citate au fost schimbările de dispoziţie şi aducerea problemelor personale la locul de muncă. Rezultatele au arătat, de asemenea, că una din şase femei care lucrează "sub o femeie" întâmpină tensiuni la serviciu.



Unii psihologi susţin că femeile, dacă au o şefă, pierd avantajul feminităţii, pentru că nu se mai pot baza pe şarm, forme sau pe credinţe de genul "bărbaţii sunt nişte copii mai mici iar copiii pot fi manipulaţi" etc. În schimb bărbaţii, în general, sunt puşi în încurcătură atunci când au o şefă, pentru că o văd ca pe o femeie, nu ca pe un superior: "Să nu o refuz, să nu o jignesc, să nu ridic vocea că se sperie...".

## Şefele ştiu să asculte

Studiul relevă că, în timp ce femeile sunt bune la a rezolva angajaţilor problemele de natură personală în cadrul mediului de lucru, bărbaţii sunt mai buni la conducere. Totodată, bărbaţii sunt mai buni în a avea o viziune de ansamblu a direcţiei de afaceri pe termen lung. Pe de altă parte, studiul arată că femeile au fost indicate mai bune la a face faţă problemelor uşor incomode care apar din când în când, pentru că ele "ştiu să asculte mai bine decât bărbaţii".

Poate ca avantajul cel mai mare de a avea o şefă este că ea are un grad de empatizare mult mai mare decât un bărbat şi, de ce nu, este mult mai receptivă la complimente: ce bine vă vine costumul, aţi mai slăbit, astăzi radiaţi de frumuseţe!



# Cum ne protejăm pielea de frig

**Intrarea în drepturi depline a iernii aduce schimbări şi în modul în care trebuie să ne îngrijim pielea. Temperaturile scăzute şi vântul puternic sunt factori care duc la deshidratarea pielii, având ca rezultate senzaţii neplăcute precum înţepături şi "piele care ţine". Află cum să îţi protejezi pielea.**

## Hidratarea de dimineaţă...

Să începem cu îngrijirea de dimineaţă. Pentru început, crema obişnuită de faţă va fi înlocuită cu un produs de consistenţă ceva mai grasă. Factorul de protecţie solară de minim 15 va fi în continuare un criteriu obligatoriu în alegerea acestui produs.

În cazul persoanelor cu ten mixt sau gras, pentru moment putem uita de crema matifiantă cu care ne împăcam în restul anului şi vom folosi o cremă puternic hidratantă care să protejeze tenul de temperaturile scăzute la care este expus.



Schimbarea cremei cu una intensiv emolientă este obligatorie mai ales în cazul tenurilor uscate care sunt mai afectate de temperaturile extreme. De asemenea, zona sensibilă a ochilor va fi protejată mai bine prin folosirea unui contur sub formă de cremă, renunţând deocamdată la hidrogelurile uşoare.

Mâinile sunt deseori neglijate înainte de o ieşire afară, cu toate că reprezintă cartea noastră de vizită. Doi simpli paşi sunt suficienţi pentru asigurarea confortului lor: o cremă cu glicerină masată bine în piele şi folosirea unor mănuşi călduroase.

## Nu uita de îngrijirea părului!

Şi părul are nevoie de îngrijire suplimentară, indiferent dacă multe din noi nu se îndură să-şi strice coafura folosind căciuli sau pălării, sau dimpotrivă, îl sufocăm sub tot felul de accesorii vestimentare. Un balsam va preveni uscarea şi deshidratarea lui, în timp ce cristalele lichide vor avea grijă de vârfuri. Astfel răsfăţat, părul va străluci de sănătate indiferent de vreme!

După o zi rece şi mohorâtă, parcă nimic nu te remontează mai bine ca o baie fierbinte. Folosirea unui ulei de duş în locul gelului tău obişnuit de duş va acţiona mai puţin agresiv asupra stratului hidrolipidic al pielii, menţinând pielea suplă şi catifelată.

## Hidratare intensivă

În acelaşi timp,o mască hidratantă sau hrănitoare va face minuni asupra tenului revitalizându-l şi pregătindu-l să facă faţă unei noi zile. Dacă tocmai ţi-ai dat seama că nu ţi-ai procurat aşa ceva, o linguriţă de smântână amestecată cu una de miere reprezintă o mască ideală şi uşor de preparat pentru tenurile mixte sau grase. Adăugarea câtorva picături de ulei de măsline o transformă într-o minune şi pentru tenurile uscate.

## Îngrijirea de seară

Ritualul de seară este definitivat prin aplicarea unei creme intensiv hidratante la nivelul corpului, iar pentru o porţie suplimentară de hidratare, crema de noapte poate fi înlocuită temporar cu un ulei special pentru faţă, care va face pielea ca de bebeluş. La nivelul gâtului şi decolteului vom aplica atât crema de corp, cât şi produsul ales pentru întreţinerea feţei, această zonă beneficiind astfel de o îngrijire dublă.

Astfel, făcând doar câteva mici schimbări în rutina ta zilnică, vei putea fi sigură că pielea ta este pregătiă să înfrunte vremea neprietenoasă, arătând la fel de strălucitoare ca întotdeauna



# parfumul zodiei tale



*Dacă îți este greu să alegi un parfum, o aromă care să te reprezinte întru totul (mai ales pentru că noi femeile suntem ființe complicate) atunci poate ai putea să lași planetele să te inspire. Mai precis zodia în care te-ai născut.*

## berbec

Sunt oameni plini de energie si prietenoşi. Nimic nu poate înlocui un berbec la o petrecere. Prin urmare li se potrivesc parfumurile cu urme de citrice, în special cele pe bază de flori de portocale.

## taur

Taurilor le place rutina şi țin ca ochii din cap la obiceiurile lor formate în timp. Dar asta nu înseamnă că nu apreciază o surpriză bună din când în când. Parfumurile dulci subliniază calitățile taurilor.

## gemeni

Tot ce e nou e bun pentru un geamăn. Le plac surprizele, ineditul, se mândresc cu creativitatea lor. Prin urmare ar merge un parfum cu aromă de caramel, lămâie sau iasomie.

## rac

Racii sunt imprevizibili şi greu de citit. Par a fi liniştiți dar de cele mai multe ori își urmează intuiția, care cine știe unde duce. Vanilia, florile de portocale şi orhideea se potrivesc racilor.

## leu

Ştim cu toții ceva despre leoaice, despre puterea şi personalitatea lor impunătoare. Prin urmare parfumul nu poate să fie prea dulce sau prea feminin. Trebuie să fie puternic, aproape agresiv. Un parfum cu puțin iz iute, picant.

## fecioara

Fecioara este perfecționistă, dar în acelaşi timp realistă. Este în acelaşi timp foarte inteligentă, sigură pe calitățile sale. Fiind un semn de pământ, va avea nevoie de un parfum care să combine esențele de lemn dulce (santal şi cidru) cu cea de mosc.

## balanta

Balanțele nu sunt întotdeauna în echilibru dar sunt mereu în căutare de frumos. Sunt femei stilate, care țin la confortul şi independența lor. Li se potriveşte un parfum predominant floral şi subtil.

## scorpion

Femeia scorpion te înțeapă doar dacă îi dai un motiv. Este emotivă, dar puternică şi atunci când atmosfera îi permite, îi place să se facă remarcată. Preferabil cu un parfum dulce, cu aromă de miere.

## sagetator

Săgetătorii animeaza scena şi descrețesc frunțile. Sunt optimişti şi veseli, fără să întreacă măsura. Un parfum de săgetător este deosebit şi te energizează, cum ar fi cel pe bază de vanilie cu un pic de scorțişoară.

## capricorn

Capricornii sunt interesați de viitor, sunt ființe practice şi înțelepte. Prin urmare le trebuie un parfum care să-i facă pe ei să se simtă bine. Un parfum revigorant cu esență de ceai verde sau arome de fructe este exact ce trebuie.

## varsator

Vărsătorii sunt artişti, rebeli, geniali, pasionați de viață. Sunt plini de energie şi țin la independența lor.Vărsătoarele au nevoie de un parfum care să le exprime această poftă de viață, să fie o bogăție de arome florale şi dulci.

## pesti

Peştii sunt nişte visători, care trăiesc în lumea lor şi încearcă să-şi lase imaginația să le dicteze cursul vieții. Prin urmare este destul de greu de spus ce arome li s-ar potrivi, dar este nevoie ca aroma să fie puternică şi intensă... să-i mai trezească puțin.

# Eleganță și profesionalism cu Visage Style



**Îmi aduc aminte anul 1999 când m-am stabilit la Pitești și ca orice femeie care se respectă aș fi vrut să merg la coafor și cosmetică. Pentru că eram nouă în oraș, am întrebat o cunoștință dacă știe să-mi recomande un centru de înfrumusețare cu oameni pricepuți într-ale meseriei. Am primit un răspuns rapid. Între cooperativa meșteșugărească din centrul Piteștiului și nu știu ce alt salon, mi s-a sugerat că salonul Visage Style va fi sigur pe măsura pretențiilor mele. Într-adevăr, aspectul, atmosfera și calitatea serviciilor puteau fi asemuite cu cele din afară, având chiar o notă în plus de familiaritate și bineînțeles prețuri mult mai mici. Așa am descoperit salonul Visage Style de pe strada Smârdan nr.32 B. Dar când și cum a apărut ideea unui centru de înfrumusețare, precum și despre evoluția lui ne va vorbi Roxana Calotă, managerul actualei oaze de înfrumusețare și relaxare.**

● **Când și cum a luat ființă acest bussines?**

Proiectul a fost inspirat din ceea ce se întâmpla în Germania, imediat după revoluție, unde mama mea, Lucica Ilie, cosmeticiană fiind, a avut ocazia de a lucra o vreme. Sigur că genul acesta de afacere a venit în mod natural. În 1996, când s-a înființat primul salon, nu exista nimic asemănător pe piața din Pitești.

● **La momentul înființării se putea spune că exista o piață a serviciilor în domeniul frumuseții?**

Începuse să se dezvolte o astfel de piață, dar foarte timid, poate de aici și succesul pe care l-a avut salonul, atâta vreme cât întrunea activități variate de înfrumusețare.

● **Viage Style a fost un proiect cu bătaie lungă? Aveați un target?**

Visage Style a fost și continuă să fie pasiune. La vremea aceea nu exista neapărat un target, cu atât mai mult cu cât era un lucru nou, acela de a conduce o afacere, era însă foarte multă pasiune la mijloc.

● **În orice firmă există suișuri și coborâșuri, care a fost perioada de maxim avânt?**

Îmi place să cred că nu există neapărat perioade de maxim avânt, ci perioade de succes constant.

● **În momentele dificile ale centrului, cine sau ce te-a ajutat să iei o hotărâre care să nu afecteze existența afacerii pe care o conduci? (dacă s-a pus o astfel de problemă). Au existat momente când ți-ai zis „gata, de mâine nu vreau să mai aud nimic de salon, nu mă mai interesează, s-o facă altcineva”?**

În tot ceea ce facem există și perioade mai puțin plăcute. Filozofia unui învingător se axează însă pe viitor, nu pe trecut, așa că atunci când am o problemă încerc să gândesc soluții. Recunosc că apelez și la sfaturile familiei.

● **Deși ai studii în filologie-lb.străine, știi să te ocupi foarte bine de imaginea centrului Visage Style. Crezi că un bun manager trebuie să fie și absolvent al unei facultăți de profil?**

Studiile de profil îți pot fi de ajutor în situații din cele mai variate care pot apărea într-o afacere, nu consider însă că acestea sunt indispensabile.

● **Ce calități trebuie să aibe un manager pentru a avea succes?**

Bunul simț, un spirit critic și dorința de a face lucrurile bine sunt câteva atu-uri necesare unui manager.

● **Dar tu nu ești doar manager ci și make-up artist. Cât timp îți ocupă până la urmă această afacere? Mai rămâne timp pentru cei doi copii și soț?**

Afacerea am preluat-o din dorința de a da continuitate, partea cu machiajul este o pasiune, iar copiii și soțul meu sunt persoanele fără de care nu găsesc energia de a realiza prima parte. Trebuie menținut un echilibru între toate acestea și nu întotdeauna este ușor de găsit acest echilibru.

● **De ce ai ales al 13-lea an de existență al centrului Visage Style ca moment aniversar?**

Aniversarea acestuia nu a fost o alegere, facem lucrul acesta în fiecare an. Pentru mine, personal, poate e cu atât mai important cu cât 13 este o cifră importantă în viața mea: fiica și tatăl meu sunt născuți pe data de 13, iar mama și soacra mea sunt ambele Lucica, deci sărbătorim tot pe 13 decembrie Sf. Lucia.

● **Putem spune și despre personal că a împlinit 13 ani de când lucrează aici?**

Avem o singură persoană care a împlinit împreună cu noi 13 ani de existență Visage Style, alții s-au pensionat din cadrul firmei.

● **Te gândești să transmiți această afacere fiicei tale așa cum a procedat și mama ta cu tine?**

Recunosc că nu mă gândesc intens la asta, mai ales că îmi doresc ca, pe viitor copiii mei să-și aleagă singuri ce vor sa facă. Rămâne de văzut.

● **În încheiere ca o recomandare, cărei părți a corpului crezi că ar trebui să-i acordăm mai mult interes?**

Toate sunt importante în funcție de prioritatea fiecărei femei însă frumusețea trebuie vazută ca o unitate și un echilibru între partea fizică și cea interioară. Visage Style nu face decât să descopere celorlalți frumusețea femeii, s-o șlefuiască și s-o întrețină.








# 13 ANI DE FRUMUSEȚE!

În luna octombrie, într-un cadru extrem de elegant, vis-à-vis de Colegiul Zinca Golescu, saloanele Visage Style au sărbătorit 13 ani de activitate. Au fost invitate să participe la acest eveniment cele mai fidele cliente ale saloanelor Visage Style.

Evenimentul s-a desfăşurat în jurul a două concepte: unul foarte tehnic, fiind prezentat unul din tratamentele faciale vedetă de la Guinot-Paris – Hydradermie Lift, iar celălalt bazat pe ideea de SPA – tratamentul Absolute de la Academie-Scientifique de Beaute Paris, acestea fiind şi brandurile de renume utilizate în saloanele Visage Style.

Au fost prezenți şi specialiştii de la Guinot şi Academie, pentru a oferi informații legate de cele mai noi produse.

Aniversarea a 13 ani de activitate a fost şi cea mai bună ocazie de a celebra Imaginea pe care clientele saloanelor Visage Style şi-o doresc şi pe care o pot obține doar cu ajutorul echipei de specialişti de aici. În cadrul evenimentului s-au acordat premii pentru Fidelitate, Excelență, Feminitate, Colaborare cu Echipa Visage Style, Consecvență, Cele mai bune Rezultate Obținute şi altele.

Cu aceeaşi ocazie a avut loc şi avanpremiera expoziției de pictură Artefact a pictorului Dan Isaila, Visage Style fiind inițiatorul unui nou concept de frumusețe atât fizică cât şi spirituală, organizând constant în incinta sa, expoziții de artă. Vernisajul acesteia va avea loc pe data de 25 noiembrie la Biblioteca Județeană Argeş.

Ofertele Visage Style: servicii personalizate pentu fiecare client, produse cosmetice profesionale, aparatură ultraperformantă, consiliere medicală constanta, personal cu experiență în domeniu.

Str. Unirii nr. 8 (vis-à-vis de Colegiul Zinca Golescu)
tel: 0248.215.500
Str. Smârdan nr. 32B tel: 0248.251.467
www.visagestyle.ro

2009-2010

# Tendințe în machiaj

**Toamna-iarna 2009-2010 aduce în prin plan femeia puternică, îndrăzneață, încrezătoare în forțele proprii, dar și eleganța. Machiajul este foarte bine definit, în culori tari care permit accentuarea ochilor sau a buzelor. Renunțăm la nuanțele sidefate, ușoare, romantice și adoptăm un stil bine definit.**



## GENE DRAMATICE

Genele voluminoase, dramatice, dar cu un aspect atât de natural încât cu greu se poate pune la îndoială autenticitatea lor, vor fi vedete în acest sezon. Poți folosi gene false pe care le poți aplica și singură sau genele fir cu fir, aplicate în saloanele de înfrumusețare. Singura condiție este să alegi gene de calitate. Dacă nu ești adepta genelor false, o mascara pentru volum te va ajuta să ai look-ul pe care îl dorești.

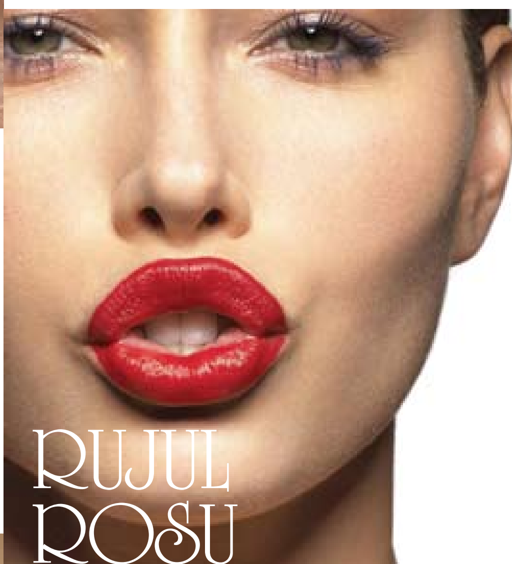




## BUZELE NUD

La polul opus buzelor roșii se află buzele nud, în culori cat mai apropiate de nuanțele naturale ale buzelor.

Nu este nevoie să investești în rujuri sau glossuri în culori nude, este suficient să tamponezi cu degetul foarte puțin fond de ten sau corector pe buze, apoi, pentru hidratare, să folosești un balsam de buze incolor. Efectul va fi unul foarte natural. Acest trend poate fi foarte bine asociat cu stilul smokey eye, care se păstrează în tendințe.



## RUJUL ROȘU

Toamna este anotimpul vinului, iar în sezonul toamnă-iarnă 2009-2010, culorile vinului roșu se transpun și pe buze. Dacă în ultimii ani rujul roșu a intrat și a ieșit din tendițe, în acest sezon se instalează destul de sigur. Alege un ruj mat, evitându-le pe cele foarte glossy. Combină acest trend cu un ten perfect, cât mai clar, alături de un machiaj simplu al ochilor, dar bine definit.

## Mai tânără cu ajutorul machiajului

Trecerea anilor își pune amprenta pe chipul unei femei. Până la urmă este un lucru absolut natural, pe care ar trebui să-l acceptăm cu mândrie. Asta nu înseamnă că trebuie să îți neglijezi aspectul sau să te resemnezi. Micile schimbări pe care le faci în modul de a te machia pot avea efecte impresionante.

Trucurile de machiaj te pot ajuta să adaugi strălucire pe chipul tău și să pui în valoare ce ai mai frumos, dar fără să-ți încarci tenul cu produse cosmetice. Greșelile de machiaj și cosmetică te pot face să arăți îmbătrânită. Află ce să alegi și ce să eviți.

### Nuanța potrivită pentru tenul tău

Pielea foarte albă are un efect de îmbătrânire. De aceea, alegerea nuanței fondului de ten este deosebit de importantă. Optează pentru un fond de ten cu o nuanță mai închisă decât culoarea naturală a pielii tale. Cea mai bună și sigură metodă este să încerci chiar la magazin testerul, direct pe fața ta, pe o porțiune mică, eventual pe obraz sau frunte. Ideal ar fi să nu îl cumperi imediat, ci să mai aștepți cel puțin 10 minute, ca să vezi cum se "așează" pe piele, dacă este prea pudrat, uscat sau nuanța nu este bună. Fondurile de ten își schimbă nuanța și textura în funcție de chimia pielii, deci nu aplica testerul pe mână. Pentru a evita încărcarea pielii, poți folosi o cremă hidratanta colorată. Mai poți alege pudrele bronzante sau pudrele minerale, care pot fi aplicate cu ușurință pe față și decolteu cu ajutorul unei pensule mari.

### Fără buze intens colorate!

Rujurile și gloss-urile de culoare închisă îți înăspresc trăsăturile și adaugă câțiva ani în plus pe chipul tău. Folosește-le numai la ocazii speciale, iar în restul timpului optează pentru glossuri transparente sau ușor nuanțate și rujuri în culori delicate.

### Sprâncene corect definite

Forma sprâncenelor tale este deosebit de importantă, motiv pentru care ai nevoie de ajutorul unui specialist în definirea lor. Numeroase femei au obiceiul de a se pensa singure, ceea ce este o greșeală majoră. Forma sprâncenelor este aleasă în funcție de trăsăturile chipului și numai un specialist poate alege cea mai bună variantă. Dincolo de acest aspect, în ceea ce privește culoarea, sprâncenele trebuie să fie în concordanță cu părul. Diferența mare între culoarea sprâncenelor și cea a părului trebuie corectată prin vopsire, într-un salon de cosmetică.

### Volume accentuate

Dacă ridurile nu sunt o problemă majoră pentru tine, dar totuși ți se pare că arăți îmbătrânită, o cauză poate fi elasticitatea scăzută a pielii. De-a lungul timpului, chipul își pierde formele și rotunjimile din tinerețe, în special din cauza scăderii elasticității pielii. O culoare uniformă a tenului nu maschează în nici un fel acest efect al trecerii timpului. Folosește pudra bronzantă pentru a-ți pune în valoare trăsăturile și a accentua volumele la nivelul feței.

2009-2010

# Cizmele peste genunchi dau tonul în modă






Gata cu moda cizmelor până la nivelul gambei. Nu se mai poartă ghetuțele sau cizmele sub genunchi. Din piele întoarsă, de lac, cu fermoare, cu aplicații metalice, cu franjuri sau cele inspirate din uniformele şcolilor englezeşti, cizmele peste genunchi reprezintă accesoriul ideal al unei garderobe în tendințe.

Cizme peste genunchi există într-o multitudine de culori şi cu design diferit, aşa că fiți sigure că veți găsi o pereche care să vi se potrivească. Pielea naturală este investiția cea mai sigură. Este preferabil să alegeți culori mai închise: negru, maro, verde-olive, gri închis. Poți opta şi pentru nuanțe de crem. Purtând cizme peste genunchi veți arăta mai slabă, iar dacă nu aveți genunchi frumoşi, atunci acestea sunt alegerea perfectă. Totuşi, acest tip de cizme nu se potriveşte oricui... Dacă nu ai o înălțime de peste 1.75 m şi picioare suple, este bine să le eviți, mai ales dacă eşti mignonă.

## Atracție pentru bărbați

Multe femei preferă aceste cizme peste genunchi pentru că ele sunt un punct de atracție pentru bărbați. Dacă nu vrei să ți se observe micile defecte corporale, atunci poartă o pereche de cizme peste genunchi şi toată lumea te va admira!

## Purtate la diverse ocazii

Cizmele peste genunchi sunt foarte versatile, ele putând fi purtate la diferite ocazii, dar nu se recomandă la serviciu sau la biserică, pentru că sunt periculos de sexi. Poți să le asortezi cu orice obiect vestimentar din dulapul tău.

## De la casual la senzual

Cu cizmele peste genunchi poți trece de la casual la senzual cu mare uşurință. Poți purta astfel de cizme cu fuste lungi, pentru un look romantic sau cu fuste scurte, pentru un look extra sexi. Pentru o ținută casual poartă-le cu pantaloni, jeans sau colanți.

# Când strigoii se trezesc!

Ziua de 30 noiembrie este marcată ca o sărbătoare în calendarele bisericeşti ortodoxe. În această zi este sărbătorit Sfântul Apostol Andrei cel Întâi chemat care a propovăduit creştinismul pe meleagurile noastre fiind considerat ocrotitorul României şi primul dintre cei 12 apostoli care l-au urmat pe Isus. A fost răstignit în jurul anului 70 pe o cruce în formă de X, care de atunci a rămas cu numele de „Crucea Sfântului Andrei". Sfântul Andrei era fratele lui Simon Petru, fiii pescarului Iona, originari din Bersaida, localitate situată pe ţărmul Mării Galileii, în nordul Ţării Sfinte. Amândoi s-au numărat printre ucenicii Înainte-mergătorului Ioan Botezătorul, ascultând timp îndelungat predicile acestuia în pustiul Iordanului. Andrei a fost şi el martor, alături de alţi ucenici, la botezul Domnului în Iordan şi la vorbirea dintre Isus şi Ioan, întărindu-se în convingerea că acesta era Mesia cel prezis de prooroci.

Se spune că în timpul vieţii ar fi propovăduit religia creştină în Tracia, Sciţia, Dobrogea până la Nipru unde ar fi ridicat o cruce, indicând viitorul centru al ortodoxiei. Sărbătoarea Sfântului Andrei se ţine până la prânz apoi se pot face unele munci, dar nu se lucrează la câmp, nu se coase şi mai ales nu se împrumută şi nu se dă nimic din casă. Cei care nu respectă sărbătoarea se îmbolnăvesc şi vor avea pagubă la recoltă sau la vite. Fetele îşi fac farmece de dragoste. Se mănâncă diverse preparate cu usturoi, ca o protecţie faţă de forţele malefice, şi plăcinte îndulcite. Această sărbătoare se mai numeşte, noaptea strigoilor sau noaptea lupilor.

## 30 noiembrie, Ziua lupului

Conform unor ritualuri străvechi, de ziua Sfântului Andrei era celebrat Anul Nou al dacilor, motiv pentru care această zi mai este numită şi "Ziua lupului" (după simbolul dacic al lupului). În unele regiuni ale ţării sărbătoarea se numeşte "Luparia". În această zi, lupul devine mai sprinten şi poate să întoarcă gâtul care îi e ţeapăn în restul anului. El devine astfel primejdios nu doar pentru vite, dar şi pentru oamenii care ies pe uliţă. În noaptea de 30 noiembrie, lupii se adună, iar Sf. Andrei - supranumit "patronul lupilor", împarte prada pentru iarna care vine. Ca să-şi apere gospodăria de lupi, la ţară se obişnuieşte şi astăzi să se ungă ţăruşii de la poartă, ferestrele şi pragul uşilor cu usturoi. În unele părţi se ung cu usturoi chiar şi fântânile. Alţi gospodari fac o cruce de ceară şi o lipesc la animale, însă numai la cele de parte bărbătească: boi, berbeci, armăsari, ţapi, pe cornul din dreapta. Tot din cauza lupilor nu se mătură toată ziua, nu se dă gunoiul afară, nu se rânesc grajdurile, nu se piaptănă, nu se fac



**Sf. Andrei** şi Sf. Francis de EL GRECO, 1595, pictură religioasă în ulei pe pânză, 167 x 113 cm, aflată la Museo del Prado, Madrid

zgârieturi, nu se face pomană şi nu se dă nimic cu împrumut. Dacă stăpânii casei nu muncesc, lupul nu se poate apropia. Totuşi, când soarta scrie altfel, primejdia nu se poate îndepărta, căci peste cele hotărâte de Sfântul Andrei, nimeni nu poate trece. În această noapte se spune că toate animalele vorbesc, iar cine ascultă ce spun, în cele din urmă o să moară. De ce se întâmplă toate acestea? Bunica îmi spunea că la  miezul nopții de Sfântul Andrei se deschid cerurile şi toate lucrurile sunt posibile.



## Noaptea strigoilor

O altă tradiție şi legendă care ne speria pe toți când eram mici, este legată tot de această noapte. Se spune că în noaptea de 29 spre 30 noiembrie, strigoii ies la plimbare în lumea noastră. Unii bătrâni spun că ei dansează la răscruce de drumuri, până la cântatul cocoşilor. Se iau la bătaie cu strigoii vii, adică cu strigoiul-om. A doua zi, îi poți recunoaşte pe aceştia din urmă după zgârieturile ce le au pe față. Strigoii umblă în voie în această noapte, prin gospodăriile oamenilor sau pe la grajduri. De aceea înainte să doarmă, oamenii se ung bine cu usturoi, ca să se apere. O altă povestire a bătrânilor este aceea cum că strigoiul vine şi te întreabă la fereastră diferite lucruri şi încearcă să te facă să le răspunzi. Însă nu trebuie să le pici în plasă, căci dacă omul răspunde, îl muțeşte; iar dacă tace, aceştia pleacă mai departe.

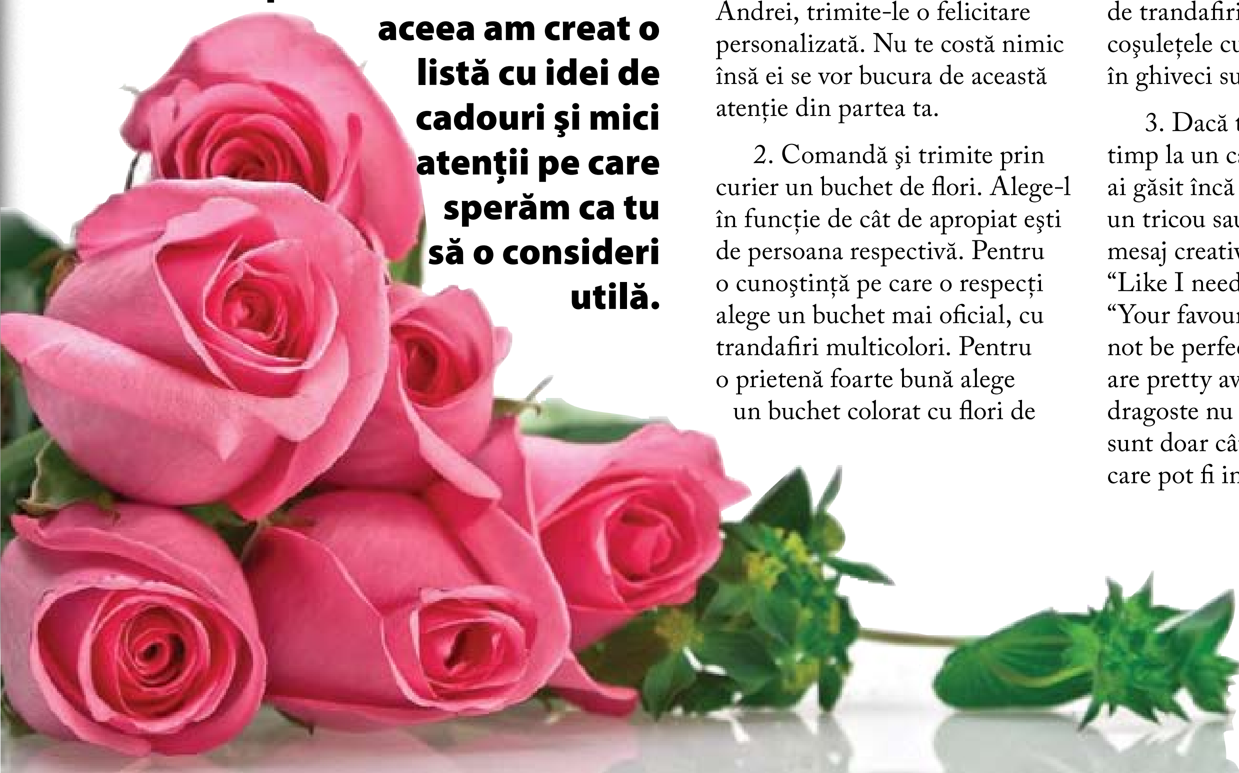
În seara de 30 noiembrie se fac farmece şi descântece aşa că aveți grijă să vă păziți spatele, căci dacă de strigoi şi lup găseşti leac, de vrăjitoare mai greu te fereşti, chiar dacă mulți nu cred în puterea lor, ele chiar există.

## Obiceiuri

Pentru a afla cât de rodnic va fi următorul an se pun boabe de grâu într-o strachină cu apă. Cât de des va răsări grâul, atât de bogată va fi recolta . Obiceiul s-a păstrat până în zilele noastre. O crenguță de măr pusă în apă, dacă înfloreşte de Sfântul Vasile, prevesteşte de asemenea un an roditor. În unele sate din Oltenia copiii taie mlădițe din pomii roditori ( meri, peri, cireşi, vişini, pruni etc.) şi le pun în apă, la căldură, pentru a înmuguri până la Sf. Vasile, când fac din ele sorcove, pentru a-şi sorcovi părinții şi neamurile.  În această zi nu se dă de împrumut ori în dar căci vei păgubi.

# Ce cadou să cumpăr?

**Ştim că se întamplă uneori să rămâi în pană de idei, tocmai de aceea am creat o listă cu idei de cadouri şi mici atenții pe care sperăm ca tu să o consideri utilă.**



1. Prietenilor dragi şi apropiaților cu numele Andrei, trimite-le o felicitare personalizată. Nu te costă nimic însă ei se vor bucura de această atenție din partea ta.

2. Comandă şi trimite prin curier un buchet de flori. Alege-l în funcție de cât de apropiat eşti de persoana respectivă. Pentru o cunoştință pe care o respecți alege un buchet mai oficial, cu trandafiri multicolori. Pentru o prietenă foarte bună alege un buchet colorat cu flori de câmp şi crizanteme, iar mamei sau iubitei, trimite-i un buchet de trandafiri albi. De asemenea coşulețele cu trandafiri sau florile în ghiveci sunt un cadou potrivit.

3. Dacă te-ai gândit mult timp la un cadou original şi nu ai găsit încă ceva, personalizează un tricou sau un hanorac cu un mesaj creativ. “Ne vedem joi “, “Like I need Your approval”, “Your favourite angel”, “I may not be perfect, but parts of me are pretty awesome”, “ Dacă dragoste nu e…hai să facem, sunt doar câteva din mesajele care pot fi inscripționate.





4. Cumpără-i prietenului sau prietenei tale o eşarfă sau un fular în culorile la modă toamna aceasta. O umbrelă, o pereche de mânuşi sau un set de înfrumusețare vor fi bine primite. Un astfel de cadou va fi apreciat pentru utilitatea lui.

5. Dacă eşti în criză de timp şi trebuie să cumperi urgent un cadou pentru prietena, colega sau mama ta, mergi la sigur şi cumpără-le câte o broşă. În funcție de personalitatea acestora, caută în magazinele de accesorii broşe mai creative sau clasice, şi alătură acestora o floare. Pentru prieteni alege un breloc, un briceag de calitate sau o trusă de scule foarte utilă în orice casă.

6. Oferă cadou prietenilor apropiați un bilet la o piesă de teatru, la film sau un concert. O experiență culturală frumoasă şi o seară petrecută împreună, pot face mai mult decât un simplu obiect sau cadou.

7. O sticlă de vin vechi, o şampanie sau o băutură fină, după caz, pot fi alegerea cea mai potrivită pentru o astfel de ocazie.

8. Dacă persoana sărbătorită locuieşte cu tine în casă, nu ezita să-i pregăteşti un vin cu scorțişoară, o prăjitură bună sau o cină romantică.

**La mulți ani tuturor sărbătoriților!**







# EBA se mărită cu un argeşean

**● De când e cu Syda, Elena Băsescu vine frecvent la Mălureni, locul de baştină al alesului**

De câteva zile, mezina preşedintelui, europarlamentarul Elena Băsescu poartă cu mândrie un inel de logodnă a cărui valoare a fost estimată la 15.000 de euro şi despre care se spune că i-a fost oferit de iubitul ei, Syda, chiar la Paris. Cel cu care EBA are o relație de aproximativ şase luni de zile, Syda, sau mai bine spus Bogdan Ionescu este argeşean. Tânărul este de fel din Bădiceni - Mălureni şi atât prin intermediul tatălui său cât şi a puterilor proprii a ajuns unul dintre cei mai tineri oameni de afaceri de succes.

Sătenii din Mălureni povestesc chiar că de foarte multe ori Elena Băsescu vine împreună cu tânărul la locuința acestuia de la țară, o vilă în toată regula dotată inclusiv cu piscină şi terenuri de tenis.




# Vinul fiert remediu împotriva răcelii



**Desigur mulţi dintre noi ne amintim cu plăcere de iernile geroase şi încărcate de zăpadă din vremea copilăriei. Vacanţe lungi petrecute la casa bunicilor, cu zile friguroase şi nopţi geroase de crăpau pietrele, cu dimineţi de poveste, când ne lipeam nasul de fereastra aburită cu opritor metalic şi priveam uimiţi spre curtea albă imaculată.**

Vă întrebaţi probabil ce legătură are această descriere cu titlul articolului. Ei bine, zilele acelea lungi, minunate, ale vacanţelor de neuitat, se încheiau adesea cu poveşti cu zmei și zâne, depănate de bunici la gura sobei, pe care fierbea din când în când câte o oală mare cu vin roşu. Bunica turna în cănile groase de lut sau de metal smălţuit, vinul gros, dulce şi aromat, de un roşu închis aproape negru. Aburii vinului fiert din care puteau gusta puţin și copiii, căldura domoală din odaie, trosnetul cărbunilor sau lemnelor în sobă şi aburii vinului fiert, ne adormeau înainte de finalul basmelor depănate aproape în şoaptă. În astfel de seri geroase, când iarna bate-n geam, putem să ne delectăm cu o cană mare de vin fiert, după reţetele vechi păstrate de-a lungul timpului de datinile romaneşti.







**Reţeta de bază conţine:**

- **vin roşu de ţară sau vin de masă Recaş (1 litru)**
- **zahăr**
- **scorţişoară**

Prepararea este simplă şi rapidă. Vinul se pune la fiert într-o ulcică sau oală pe măsură. În momentul în care începe să fiarbă, se pune zahărul (2-3 linguri), după gust, astfel încât acesta să nu acopere gustul de vin. Se amestecă foarte bine zahărul, până se topeşte complet şi apoi se pun câteva beţişoare de scorţişoară. Se lasă să fiarbă cca 5 minute, pentru a se pătrunde bine aroma de scorţişoară. Se opreşte focul, se înlătură scorţişoara şi se toarnă băutura fierbinte în căni groase.

Pentru un plus de savoare, se pot adăuga, pe lângă scorţişoară, şi 2-3 bucăţi de coji de portocale. Cei obişnuiţi cu gustul cidrului, pot pune în loc de coji de portocală câteva feliuţe subţiri de măr. Cu siguranţă că şi neiniţiaţii acestei reţete speciale, vor aprecia un astfel de gust. Atenţie la ordinea în care condimentaţi vinul. Zahărul va fi primul şi numai după topirea lui completă, prin amestecare continuă pe foc mediu, puteţi adăuga scorţişoara. Este de preferat să folosiţi beţişoare (bucăţele mici de scoarţă), decât să utlizaţi pudra de scorţişoară, căci aceasta din urmă face ca vinul să aibă o consistenţă neplăcută, tulbure şi să se lipească de vasul de fierbere şi mai apoi de căni.

Celelalte adaosuri, precum cojile de portocale şi feliile de măr, se adaugă la sfârşit şi se lasă să fiarbă doar câteva minute, pentru a nu acri vinul şi a nu-i altera gustul de bază.



Reţete din cele mai diverse conţin pe lângă ingredientele din reţeta de bază şi alte mirodenii, multe din ele de provenienţă exotică, ce oferă în final licorii fierte, miresme şi arome deosebite. Aceste mirodenii sunt: nucşoara, cuişoarele, cardamonul, anasonul, ienibaharul şi nu în ultimul rând, pentru pretenţioşi, câteva boabe de piper. Este indicat să nu folosiţi foarte multe condimente, căci vinul va căpăta în final un gust greu, aromele combinându-se adesea prea puternic.

O regulă de bază în obţinerea unui vin fiert bun spune că, în afara zahărului, nu se folosesc mai mult de 3 arome diferite. Combinaţiile cele mai plăcute şi utilizate sunt:

-vin şi zahăr plus scorţişoară, cuişoare şi coajă de portocală;

-vin şi zahăr plus scorţişoară, măr şi anason;

-vin şi zahăr plus scorţişoară, piper şi cuişoare.

Orice reţetă aţi dori să preparaţi, ţineţi minte că mirodeniile uscate se adaugă imediat după ce aţi pus scorţişoara, iar bucăţile de fructe (portocală, măr etc.) la sfârşitul fierberii, înainte cu 2-3 minute de a-l lua de pe foc.

# LEACURI NATURISTE PENTRU SEZONUL RECE



## Ridichea neagră

Probabil că la toți ne place ridichea. O mâncăm în salată, la micul dejun, pe platouri reci. Ceea ce nu știu unii dintre noi este că această legumă mică și roșie are o soră mai mare – ridichea neagră. Aceasta este mai mare decât ridichea pe care o știm cu toții, este de dimensiunea unui măr, de culoare neagră și are miezul alb.

Ridichea neagră vine din îndepărtatul Egipt antic și a fost răspândită pe continentul european de către romani. Numită și hreanul parizienilor își face intrarea în Franța în epoca Renașterii.



Conține vitaminele C, B2, B3 (PP), B5, minerale - calciu, potasiu, magneziu, fosfor, fier - și o esență sulfurată: rafanolul.

Ridichea neagră este foarte eficientă prin efectele sale colecistokinetice, provocând golirea vezicii biliare, tratează insuficiența hepatică și alergiile. Este diuretică, aperitivă și digestivă. Este un excelent tonifiant pentru copiii cu dificultăți de creștere și pentru adolescenții cu astenie fizică și intelectuală. Are acțiune sedativă asupra sistemului nervos și este un tonic respirator. Alină reumatismele, guta și artrita.

### Leacul bunicii pentru vindecarea artrozei

Se rade o ridiche neagră, cu tot cu coajă. Pasta obținută se lasă la macerat într-un litru de vin alb sec și se agită în fiecare zi. După două săptămâni se strecoară și se bea câte un pahar dimineața, pe stomacul gol. Se urmează cura timp de trei săptămâni în fiecare anotimp.

### Cura cu suc de ridiche neagră

Are proprietăți antiscorbutice, antialergice, antitusive, tonifică respirația, stimulează ficatul și provoacă golirea vezicii biliare, menține nivelul de hormoni în echilibru.

Sucul de ridiche neagră este indicat în diverse boli ale ficatului, litiază biliară, dischinezii, coliciste cronice, afecțiuni pulmonare, bronșite cronice, astm bronșic, tuse, alergii, reumatism, artrită, probleme digestive (ajută la digestie), rinită, sinuzită, afecțiuni ale tiroidei.

Sucul se obține din frunze și rădăcini cu ajutorul mixerului electric. Se administrează 4 - 6 linguri pe zi.

Sucul de ridiche poate fi folosit și în amestec cu miere. Se amestecă un sfert de litru suc de ridiche neagră cu o jumătate de pahar de miere. Se consumă 3 - 6 linguri între mese. Tratamentul se menține până la ameliorare și este indicat în dischinezie biliară, favorizând eliminarea bilei.

Pentru tratarea bronșitei cronice, tusei și răgușelii se prepară un amestec dintr-o jumătate de pahar de suc de ridichii negre și o jumătate de pahar de miere. Amestecul se păstrează în frigider. Se consumă 1-2 lingurițe pe zi, pentru adulți. Tot pentru tratamentul tusei se poate folosi siropul obținut în felul următor: se taie o ridiche neagră în jumătate. În fiecare jumătate se face o gaură adâncă în care se pune miere. Se lasă la macerat 6 ore după care siropul este gata. După consumarea siropului se mai poate pune încă o dată miere. Sunt suficiente câteva zile de tratament.

Sucul de ridiche mai poate fi folosit în combinație cu suc de morcov, păstârnac sau pătrunjel.



# Sfecla rosie



Sfecla face parte din familia Chenopodiacee fiind printre puținele plante care își au originea în Europa. Cândva, creștea spontan pe țărmurile Mediteranei și ale Atlanticului. Acum este cultivată pretutindeni pentru calitățile sale gustative și terapeutice. Există trei soiuri de sfeclă: furajeră (pentru animale domestice), albă, din care se extrage zahărul și alcoolul și roșie. Conform Ayurveda (medicina indiană), sfecla albă este fierbinte și uleioasă, având efect de curățare a sângelui, ușor digerabilă, putând fi consumată în supe, coaptă sau cu roșii ori pentru umpluturi în preparatele indiene. Produce multă căldură, fiind indicat a fi consumată în anotimpul rece.

Frunzele de sfeclă sunt bogate în vitamine, putând fi preparate pentru consum. Înăbușite și făcute terci, sub formă de cataplasme, sunt bune pentru hemoroizi, arsuri, abcese, furuncule, tumori. Sfecla roșie se poate conserva ca murătură, cu puțin oțet, dar nu este asimilabilă, precum cea crudă. Sfecla roșie se consumă crudă, fiartă în abur sau coaptă, sub formă de salate, ciorbe; servește și la colorarea dulciurilor. Nu-și pierde proprietățiile benefice dacă este fiartă sau gătită. Evitați sfeclele cu pete, zgârieturi sau pe cele moi pentru că pot fi semne că sunt alterate. Se depozitează în frigider, fără să fie spălate și se pot păstra timp de 2-3 săptămâni. Dacă se congelează acestea se pot înmuia după decongelare. Când vreți să o pregătiți o spălați și o curățați. Nu trebuie să o tăiați sau să îi înlăturați coaja. Se pune sfecla într-o oală cu apă și se lasă la fiert timp de 45 de minute. Pentru păstrarea culorii nu se pune sare în timpul pregătirii ci doar suc de lămâie. Este foarte bună pentru supe sau salate.

Se recomandă a se consuma crudă în salate sau sub formă de suc (vitalizant și depurativ) în combinație cu morcovi, spanac sau castravete.

Sfecla roșie conține: zaharuri, proteine, hidrați de carbon, săruri minerale (K, Mg, ca, P, Fe, Cu, Zn, S etc.), acizi aminați, vitamine (A, B, CF, P, PP). este prin excelență bazică, acizii aminici din ea influențând pozitiv sistemul nervos și activitatea cerebrală. Prin conținutul bogat în fier stimulează hematopoeza, ajutând la formarea globulelor roșii ale sângelui, fiind cel mai puternic reconstituent al sângelui. Are următoarele proprietăți: aperitiv, nutritivă, energetică, răcoritoare, digerabilă, mineralizantă. Afecțiuni în care se recomandă: anemie, leucemie, reumatism, gută, nevrite, hipernervozitate, tuberculoză, cancere, gripă, demineralizări, rahitism. Sfecla este contraindicată în diabet.

## Tratamente

În general, pentru **boli virale (gripă)** se va bea 1 pahar mare de suc de sfeclă, de 2 ori/zi. Sucul poate fi combinat cu cel de morcovi sau decoct (supă) de legume. Sucul de sfeclă dizolvă calciul anorganic provenit din zahăr, făinoase și alimente preparate termic. Acest calciu, nefiind asimilabil, trece în fiere formând pietre, în anus formând hemoroizi, în terminațiile sangvine din abdomen (tumori), se oprește în rinichi (nisip) sau la încheieturi (reumatism). Datorită proporției optime (50 % Na față de 50 % Ca) din suc, calciul se menține solubil. Sucul se va bea imediat sau în maximum 40 de minute de la preparare, deoarece se oxidează și se pierd multe din proprietățile lui.

Pentru **anemie**, este binevenită o cură zilnică cu 400 ml suc de sfeclă combinat cu suc de morcovi, în proporție de 1 la 1,5. Este indicat să se bea pe stomacul gol, fracționat de cel puțin două ori pe zi (dimineața și la prânz).

Pentru **a opri multiplicarea celulelor canceroase din sânge** se face un cocteil din 10 linguri de suc de sfeclă, 20 linguri suc de morcovi și un pahar suc de mere, și se beau 4 pahare/zi, timp de 60 de zile.

În **tulburări menstruale și menopauză**, se va bea de 2-3 ori/zi câte 1 pahar de suc de sfeclă.

Pentru **eliminarea pietrelor din rinichi și vezica biliară** terapeuții recomandă sucul de sfeclă combinat cu cel de morcov și castraveți. Pentru regenerarea ficatului, se beau zilnic 300 ml suc din morcov, țelină și sfeclă roșie.

**Sfecla roșie este indicată și femeilor însărcinate** pentru că este bogată în vitaminele A, B, C,E, K, conține foarte mult acid folic, calciu, fier și potasiu.

**Cura cu suc de sfeclă roșie** înseamnă 150 ml de suc zilnic băut în fiecare dimineață pe stomacul gol. O ceașcă de suc de sfeclă roșie are 75 de calorii, 3,4 fibre, 17 carbohidrați, 136 mg acid folic, 131 mg sodiu, 519 mg potasiu. Studiile arată că acest suc ajută ficatul să distrugă grăsimile depozitate.

În concluzie, includerea sfeclei în dieta zilnică vă ajută la reducerea riscului apariției de dezechilibre cognitive, osteoporoză și afecțiuni cauzate de un nivel ridicat al colesterolului.



# Arborele vieții!



Prin unele grădini botanice, prin parcuri ori pe alei, se întâlneşte un arbore falnic, care creşte necultivat doar în China, Japonia şi Coreea, având locul său de origine în Extremul Orient. Acest arbore - Ginkgo biloba - a fost importat pe tot globul putând fi întâlnit în America de Sud şi în oraşe de pe tot cuprinsul Statelor Unite. În Europa este cunoscut şi sub numele de "Arborele de 40 de taleri" sau "Arborele celor 40 de steme". În Japonia i se mai spune şi "Bradul sacru", "Părul fecioarei", "Arborele templier", "Arborele vieții" sau "Arborele pagodelor" şi se consideră că are o sacralitate şi o putere curativă extraordinară el fiind folosit ca medicament de peste 5000 de ani. Acest arbore se consideră că a supravețuit de la ultima glaciațiune.

Unii autori pretind că, în urmă cu milenii, cultura arborelui era interzisă în afara rezervațiilor oficiale chineze, frunzele sale fiind considerate chiar monedă de schimb! Europa l-a cunoscut abia în 1710, când a fost adus în Grădina Botanică din Utrecht (Olanda), plătindu-se pentru un puiet 40 de taleri de aur, de aici venindu-i numele de "Arborele de 40 de taleri".

Mult timp ginkgo biloba a fost clasat în marea familie a coniferelor, dar deoarece caracteristicile sale botanice îl diferențiază de gimnospermele clasice - bradul, pinul, chiparosul etc. - s-a creat pentru el ordinul Ginkgoales. De fapt o singură privire este de ajuns pentru a constata că frunzele lui nu sunt aciforme, ca ale coniferelor, ci seamă foarte mult cu ale foioaselor. Ele au un pețiol lung, în prelungirea căruia limbul se desfăşoară ca un evantai triunghiular, delimitat în 2-3 lobi. Frunzele sunt semitari, lucioase, de un verde sclipitor, iar nervurile lor sunt dispuse la fel cum sunt aşezate crengile pe trunchi, fiind încă o mărturie a faptului că "totul este în parte şi partea în tot". Toamna ele cad, nu înainte însă de a deveni galbene ca aurul. Ginkgo poate ajunge până la 40 m înălțime şi se caracterizează prin ramurile care sugerează forma acoperişului pagodelor.

## Creşte luxuriant

În țările de origine, ginkgo creşte luxuriant, izolat sau în pâlcuri, atingând grosimi apreciabile şi vârste matusalemice. Spre deosebire de conifere, este foarte ramificat, crengile măsurând chiar 10 m lungime. Se înmulțeşte prin butaşi şi semințe (se sădesc cu două zile înainte de luna plină, semințele fiind orientate cu germenul spre nord).

Ginkgo este o plantă dioică, adică organele sexuale feminine şi masculine se găsesc pe arbori separați. Fecundația florilor femeieşti se produce după pătrunderea polenului în ovule. Semințele sunt cărnoase şi rotunde, mari cât o cireaşă, de culoare galben-pământiu şi foarte zemoase. Deşi seamănă cu o drupă, sunt de fapt un fruct fals, numit galbulă. Japonezii numesc acest fruct yin-kuo - "caisă de aur", el fiind capabil să realizeze echilibrul dintre cer şi pământ.

Un alt aspect care este demn de remarcat e faptul că paraziții şi agenți poluanți din aer nu îl afectează de loc. Ca drept dovadă un mic arbore de ginkgo a răsărit la mai puțin de 30 de metri de "punctul zero" în primăvara de după lansarea bombei atomice de la Hiroşima.








## Utilizat în medicina naturistă

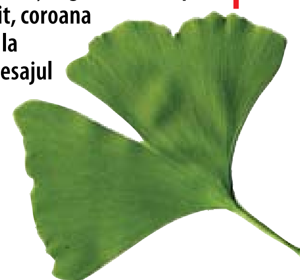
Unele arhive medicale chineze, care datează din anul 2800 î.e.n., atestă folosirea extractului de ginkgo în tratarea multor probleme legate de vârstă, inclusiv problemele circulatorii, pierderea memoriei şi deteriorare mentală. Tot aici de peste 5000 de ani el este folosit pentru tratarea bolilor grave de plămâni. În vechime ei fierbeau frunzele şi tratau cu succes orice formă de răceală. Deci, era folosit ca tuberculostatic, antiasmatic, antibronşic, antigonoreic (fructele). Pentru că ginkgo biloba măreşte oxigenarea țesuturilor cerebrale, s-a dovedit a fi folositor pentru cei care suferă de un aflux sangvin redus în zona creierului.

Astăzi este folosit în medicina ayurvedică a Indiei, în Mexic şi Europa. În ultimii câțiva ani au fost publicate 134 de studii importante asupra potențialului curativ a lui ginkgo.

## Ginkgo biloba şi în Piteşti

Pe teritoriul județului nostru există o serie de arbori, vechi de mii de ani, care sunt considerați monumente ale naturii. Acest lucru a fost reglementat datorită Hotărârii de Guvern Nr. 18 din 1994 iar odată cu aderarea la UE, statul român are obligația de a identifica speciile şi habitatele naturale de interes comunitar prezente pe teritoriul țării. În cazul în care se constată că există nereguli, penalitățile aplicabile statului român sunt de ordinul a milioane de euro pe zi. Îngrijirea şi protejarea acestora se află în grija Consiliilor Locale şi a Ocoalelor Silvice.

În Piteşti există două exemplare de Gynkgo biloba, lângă Hotelul Victoria şi „Colegiul Brătianu". Un alt astfel de copac se află şi în comuna Brăduleț, în curtea bisericii Brădet, pe Valea Vâlsanului. Arborele Gynkgo biloba de pe str. Egalității, nr. 15 (Hotelul Victoria) a avut de suferit, coroana fiindu-i ciumpăvită de personalul hotelului iar cei de la Protecția Mediului deşi au dorit să-l protejeze prin mesajul de pe plăcuța de metal care atestă specia arborelui, au ales însă s-o fixeze în cuie bătute în trunchiul copacului. Asta ca să nu mai spunem că e ruginită şi abia se mai vede scrisul de pe ea.



# Plante care purifică aerul

Slaba calitate a aerului din casele noastre este o problemă care ne afectează sănătatea şi puterea de muncă. Lipsa de oxigen ne trimite cu gândul la poluare, fum de ţigară şi aerisiri înfundate. Atât medicii cât şi ecologiştii recomandă plantele de apartament datorită calităţilor purificatoare ale acestora. Iată care sunt plantele cu cea mai mare putere de detoxifiere a aerului, în aproximativ 24 de ore.



**Spathiphyllum - CRINUL PĂCII**

Înfloreşte primăvara şi toamna şi rămâne în stare de vegetaţie în permanenţă. Iarna are nevoie de multă lumină şi o temperatură de minim 15oC. Dacă temperatura scade, se va reduce frecvenţa udărilor. Vara se recomandă poziţionarea într-o zonă semiumbrită pentru a feri planta de insolaţie şi arsuri. Crinul păcii are nevoie de o atmosferă umedă şi udări dese în perioada călduroasă.



**Hedera (helix, canariensis) – IEDERA**

Plantă observată adesea pe ziduri şi pe faţadele caselor, iedera poate creşte foarte bine şi în interior. Poate fi lăsată să atârne din ghiveci sau i se poate construi un traseu în încăpere cu ajutorul rafturilor suspendate. Deşi iedera este verde tot timpul anului, iarna are nevoie de o perioadă de repaus la o temperatură de 10 - 12oC, udări reduse şi lumină moderată. Vara se va dezvolta mai bine într-o zonă umbrită şi răcoroasa decât sub razele soarelui.

**Clorophytum – CRINUL DE CAMERĂ, voalul miresei, planta păianjen**



Originară din Africa de S, America, Asia, este una dintre cele mai răspândite plante de apartament datorită cerinţelor deloc pretenţioase de îngrijire. Vara rezistă atât sub razele directe ale soarelui, cât şi în semiumbră. Temperatura ideală de vegetaţie este de 20oC. Iarna va intra într-o perioadă de repaus. Este bine să fie păstrata într-o încăpere luminoasă şi uscată la o temperatura optimă de 5oC, maxim 10oC. Se vor face aproximativ doua udări pe lună.

**Nephrolepis- FERIGA DE CAMERĂ**



Originară din America Tropicală şi Extremul Orient (nephros - rinichi), feriga este o plantă sensibilă la frig şi curenţii de aer. Are nevoie de foarte multă lumină, însă în semiumbră, ferită de razele directe ale soarelui. O ferigă sănătoasa va fi întotdeauna colorata în verde crud luminos. În perioada de vară se recomandă udări dese şi pulverizări, mai ales în perioadele calde şi uscate. Cel mai popular soi este Feriga de Boston, frunzele acesteia pot depăşi 1 m lungime.



**Dracaena – DRACENA**

Este o plantă permanent verde cu creştere rapidă. Cerinţa principală ţine de gradul de umiditate necesar pentru o dezvoltare corectă. În camerele cu aer uscat se vor pulveriza cu apă frunzele sau se vor şterge cu un burete umed. Planta nu suportă aerul uscat, de aceea vara are nevoie de udări şi stropiri zilnice. Temperatura optimă pentru perioada de iarna este de 18oC, minim 10oC. Se recomandă poziţionarea în dreptul ferestrelor orientate către E sau V.



**Monstera - FILODENDRON, Ananasul săracului**

Provine din America Centrală şi Mexic. Legenda spune că numele “Monstera” vine din asocierea frunzelor mari cu aspectul unui monstru. Dimensiunile acestei plante o recomandă atât din punct de vedere decorativ cât şi pentru purificarea aerului din orice încăpere. Filodendronul are nevoie de o temperatura constanta de 22oC. Primăvara - vara necesită foarte multă apă, fiind recomandate udările zilnice. Nu suportă aerul rece, excesul de apă sau o atmosferă prea uscată, însă poate face faţă pentru scurt timp oscilaţiilor de temperatură.




# SFIDAREA PLOII




**„Stilul tău” vă propune un nou salt în timp, pentru a afla poveştile din spatele unor modele unicat. Ne vom deplasa şi în spaţiu, la circa 15 km nord de Piteşti. Unde vom cunoaşte o altă creaţie ce păstrează amprenta automobilului ce ne-a acompaniat pe foarte mulţi dintre noi.**



**NICOLAE COSMESCU**
Inginer de autovehicule rutiere, a coordonat concepţia şi execuţia proiectelor pe care revista „Stilul tău” le prezintă într-un serial ce a debutat în urmă cu două numere. În plus a condus echipa de raliuri IATSA Piteşti şi a contribuit la punerea la punct a fabricaţiei Daciei Sport. A publicat cărţi şi numeroase articole.

Într-o dimineaţă din toamna lui ‘78 sunt chemat la director. Fără prea multă introducere, acesta îmi întinde o foaie de calc ridicol de mică, pe care era desenată sumar o Dacie. Fără pavilion, dar cu o uşă în plus! Aceasta era tema pentru o realizare la scară naturală. Un „caiet de sarcini” extrem de precar. Esenţiale erau cele şase uşi şi caroseria „descoperită”. Gustul aventurii la care tocmai mă angajasem degaja un exotism puternic. O construcţie în „a very british” stil, care atunci când plouă te obligă să opreşti şi să-ţi deschizi umbrela! În plus, era o maşină destinată să transporte fotoreporterii care-l însoţeau pe şeful statului în vizitele sale de lucru.

## Răul endemic a fost eradicat

Pentru debutul proiectului am făcut un desen la scară, plecând de la cel al modelului de origine, Dacia berlină, pe care l-am lungit până am reuşit să mai „urc” un pasager între ocupanţii locurilor faţă şi spate, cu uşa de rigoare. Pe hârtie, nu era o formă deosebit de apetisantă, dar era o maşină în care nu treceai neobservat.

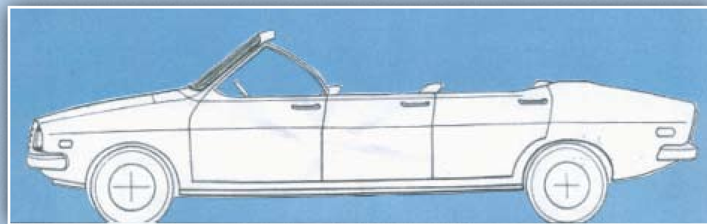
Linia generală o dată definita, mai rămâneau de elaborat soluţiile de convertire a caroseriei într-una „plein air”, care să nu sufere de râul endemic al unei rigidităţi precare. Constrângeri rapid soluţionate, după care, un tinichigiu de mare clasă a făcut o muncă fantastică, într-un timp delirant de scurt. Iniţial n-am aplicat întreaga gamă a ranforsărilor, curios să văd cum reacţionează o astfel de structură. E o probă clasică, ce constă în măsurarea săgeţii caroseriei la mijlocul distanţei dintre axe. La noi, fără a apela la toate ranforsările, săgeata era cam mare. Iar drept consecinţă perversă, nu se puteau deschide uşile. Moment depăşit prin adăugarea încă a unui profil.

## Parfum de vedetă

Curând, totul a fost gata. Aşa că, tot într-o dimineaţă, am dus automobilul la „pavilion”, să-l vadă directorul general. A coborât, l-a privit şi... surprinzător la el, i-am sesizat un uşor zâmbet, semn că „era de bine”. S-a urcat la volan şi a făcut vreo câteva sute de metri, în care se afla şi un „ac de păr”, pe care maşina l-a acceptat cu docilitate, după care a revenit. În aşteptarea verdictului, păream a fi singuri pe planetă. Nimeni nu era în zonă, dar îi simţeam la toate ferestrele. A ieşit din maşină şi ne-a felicitat! Era ce dorise. O maşină elegantă, chiar seducătoare. A fost, fără discuţie, o realizare originală, care însă nu a ajuns niciodată ce s-a vrut a fi: o maşină de paradă. În schimb, a beneficiat de un parfum de exclusivitate pentru profilul flatant de adevărată vedetă. Frivolă prin „topless-ul” pe care-l afişa, a avut parte de o „carieră artistică”, trăindu-şi viaţa printre alte celebrităţi ale recuzitei studiourilor Buftea.



Ce nu reieşeau din „caietul de sarcini” erau printre multe altele, tocmai punctele forte. Ranforsările structurii originale a Daciei berlină, ce pe atunci părea a fi eternă. A fost imperios să i se adauge elemente noi - de altă culoare în imagine, fără acestea, portierele ar fi fost doar elemente pur decorative.



Nu aceasta este schiţa primordiala ce a declanşat „fenomenul de sfidare a ploii”. Spre deosebire de ea, cea de faţă are precizie dimensională. Are rigoare şi e înnobilată cu elemente ce nu se regăseau „ab initio”. Aceea avea un unic merit: sugera. În schimb, aceasta avea răspunsuri ce au permis realizarea.

# Echipa Renault F1 a făcut spectacol la Piteşti






Echipa Renault F1 a pus în scenă recent la Piteşti o demonstraţie de Formula 1. Evenimentul avut loc în imediata apropiere a Stadionului Municipal „Nicolae Dobrin" pe o pistă special amenajată. Fanii Formulei 1 au putut admira de aproape monopostul Renault F1 de anul trecut, R28P, alergând pe o pistă lungă de 800 de metri. La volanul acestuia s-a aflat cel de-al treilea pilot al echipei, brazilianul Lucas Di Grassi. Julien Piguet, pilot profesionist şi cascador, a făcut acrobaţii şi demonstraţii cu Mégane Trophy. Tudor Pendiuc, Primarul Municipiului Piteşti, şi François Fourmont, Directorul General al Grupului Renault în România, au fost gazdele evenimentului. De departe, cele mai apreciate momente au fost cele în care motorul maşinii de Formula1 a fost turat la maxim. Primul gong de deschidere a avut loc în acelaşi zgomot asurzitor dar aplaudat frenetic de către cei prezenţi. Primarul Tudor Pendiuc a primit în dar o machetă cu o maşină de curse.

# Offroad la Curtea de Argeş



Curtea de Argeş a fost recent gazda celui mai mare concurs de offroad, Cupa Kamikaze. Evenimentul a avut loc pe timp de zi şi de noapte pe raza oraşului Curtea de Argeş şi a comunei Corbeni. Startul s-a dat dis- de dimineaţă la ora 03.30 din Oieşti pe drumul către Vidraru. Cei 105 Km s-au parcurs în 12 ore de noroi, viroage şi prăpăstii, fără posibilitatea de a schimba piese sau a repara maşina în timpul concursului. Proba de trial s-a desfăşurat la Curtea de Argeş, în zona cunoscută sub denumirea "la rezervoare". Curioşii au putut urmării demonstraţiile de virtuozitate în teren cu maşini supra pregătite, conduse de piloţi celebri în branşă.

Spectacolul oferit sutelor de argeşeni a fost condimentat cu două dejantări şi o răsturnare spectaculoasă, în care nimeni nu a fost rănit. De asemenea, s-au înregistrat şi două abandonuri, la finalul competiţiei ajungând doar 12 echipaje. Trialul a fost extrem de dificil, mai ales că viteza a fost cuvântul de ordine. Marele premiu, o maşină de teren Toyota LJ70 a fost câştigată de Tiberiu Stan şi copilotul său. Premiul al doilea i-a revenit lui Adi Lozinca, iar premiul al treilea i-a aparţinut lui Cătălin Olaru. Totodată, a fost acordat şi un premiu special pentru cel mai tânăr participant, Johanna Regent, în vârstă de 18 ani.

# Între motocicletă şi maşină



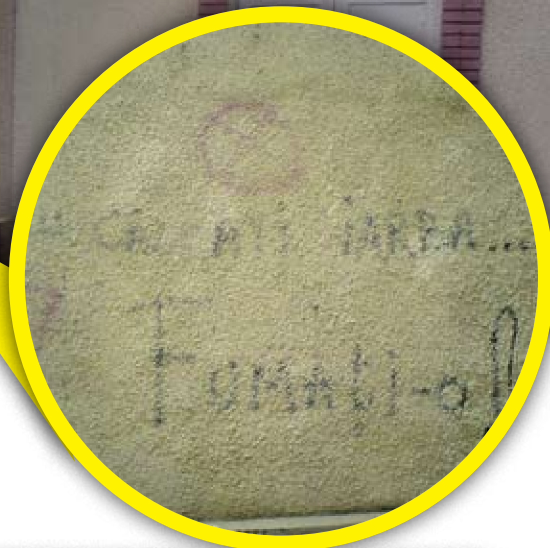
Conceptul electric Nissan Land Glider în care pot lua loc două persoane – conducătorul vehiculului şi, în spatele său, pasagerul – are şanse să intre în producţia de serie, dar sub marca de lux a producătorului japonez Infiniti. Vehiculul se adresează celor care caută o alternativă mai sigură pentru motocicletă. Mini-maşina-motocicletă, va răspunde cerinţelor de transport şi rigorilor impuse de spaţiu şi timp dintr-un viitor mai mult sau mai puţin îndepărtat. Propulsat de un motor electric, Land Glider are 3,1 metri lungime şi doar 1,1 metri lăţime. Maşina se înclină în viraje - şi roţile, şi caroseria - întocmai ca o motocicletă, până la 17 grade, iar volanul este înlocuit cu un ghidon. Modelul Nissan este propulsat de două motoare electrice, amplasate în partea din spate a maşinii, alimentate de baterii poziţionate sub podea. În plus, încărcarea bateriilor este rapidă şi foarte simplă deoarece Land Glider dispune de un sistem de încărcare „wireless", fără contact. Astfel, clienţii modelului Land Glider nu vor avea de-a face cu prize şi cabluri - doar vor parca maşina în spaţiul special proiectat pentru încărcarea bateriilor.

# Transportorul de persoane



La summit-ul mondial al energiei viitorului de la Abu Dhabi, centrul italian de proiectare Zagato, responsabil pentru aerodinamica faimoaselor maşini Aston Martin, Bentley, Ferrari, Maserati şi Spyker, a prezentat un model futurist al unui vehicul automat de transport al persoanelor, pentru oraşul Masdar. Masdar este primul oraş din lume fără emisii de carbon, fără deşeuri, ce intenţionează să producă şapte la sută din necesarul de electricitate din surse regenerabile până în 2020. Taxiul automat va fi folosit pentru început la transportul elevilor în campusul Institutului Masdar de Ştiinţă şi Tehnologie. Conceptul fără şofer al Zagato funcţionează pe baterii litiu-ion ce pot fi folosite în rulaj mai mult de trei ore, reîncărcarea făcându-se într-o oră. Vehiculul poate transporta patru sau şase pasageri, iar pentru deplasare nu trebuie decât să selectezi destinaţia dorită de pe consola din interiorul cabinei, maşina făcând restul treburilor. Pentru a evita coliziunile, vehiculul se va deplasa cu 40 km/h de-a lungul drumurilor drepte, şi cu 25 km/h în viraje. Senzorii din partea din faţă a autoturismului vor ajuta maşina să încetinească sau să oprească în cazul în care detectează ceva în faţă pe o rază de până la 10 metri. Maşina va rula cu anvelope de cauciuc şi va fi dotată cu şasiu simplu. Modelul prezentat la summit a fost unul „VIP"cu scaune de piele.





## NU CALCATI IARBA...

**Polițiștii comunitari știu cel mai bine că dacă călcăm pe spațiul verde ne vor arde la buzunar cu o amendă. Dar ceea ce nu știu ei, este că după mesajele unora lăsate pe pereții din spatele sediului PRM, iarba nu se mai calcă și nu te arde la buzunare, ci... se fumează.**





## EXPERT CONTABIL DRAGUT!

Se pare că un argeșean și-a folosit toată imaginația în alegerea modului de a-și face reclamă, mai ales că se numește dl. Drăguț. Asta se întâmplă și cu cabinetul unui expert contabil de pe strada Sfânta Vineri care și-a afișat un panou cu textul „Expert Contabil Drăguț”.

## CRIN ANTONESCU, IUBIT DE FEMEI

**Crin Antonescu, unul din candidații la președinția României a câștigat simpatia reprezentantelor sexului frumos. Asta se vede din primele zile de campanie, dovada fiind buzele de pa fața lui Crin lăsate de una dintre admiratoare pe panoul de afișaj electoral din curtea Partidului Liberal Filiala Pitești. Se pare că domnișoara respectivă nu a mai avut răbdare să aștepte venirea lui Crin la Pitești!**




## LA CULES DE MERE CU MOTOSTIVUITORUL

E toamnă și merele s-au copt. Dar ce faci când ai poftă de un măr? Dacă nu ai de unde, te duci și îți cumperi, iar dacă ai în curte un astfel de pom faci ce face toată lumea, culegi un fruct din copac. Dar cum românul e inventiv, nu mai folosește metodele clasice, cățăratul sau scara, ci arsenalul din dotare. De data aceasta... motostivuitorul.



## BERBEC

**Dragostea**

Treci printr-o perioadă frustrantă. În cuplu pare a exista o neconcordanță sau un soi de indiferență. Climatul este apăsător. Există și posibilitatea ca relația să fie pusă la încercare de adversități exterioare. Apetitul sexual este uriaș și urgent, dar chiar dacă găsești satisfacție fizică, împlinirea sufletească se lasă așteptată.

**Carieră și bani**

Cu Marte în Leu, în casa reprezentării, inițiativele de promovare dau roade, deși ai tendința de a supralicita. Colaborările ar putea intra într-un impas. Chiar dacă îți admiră aptitudinile de lider și organizator, ceilalți s-ar putea să nu aprecieze maniera dominatoare prin care încerci să te impui. Este posibil să simți impulsul de a investi sau de a demara operațiuni financiare mai ample. Demersurile riscante pot fi însă perdante. Cheltuiești prea mult.

**Sănătate**

Ai mare nevoie de exercițiu fizic. Este o prioritate. Ai foarte multă energie care, dacă nu este consumată în mod sănătos, poate determina un comportament nesăbuit, soldat cu accidentări, neplăceri financiare sau legale.

## TAUR

**Dragoste**

Cu Soarele, Mercur și seducătoarea Venus în casa relațiilor, noiembrie își pune în valoare farmecele și se arată generos în oferte. Ai nevoie de afecțiune și radiezi de sex-appeal. Dacă ești într-o relație stabilă, dar flacăra pasiunii a cam pălit, acum este momentul să o reaprinzi. În cazul unei relații încordate, reacțiile foarte emoționale pot declanșa ciocniri aprinse.

**Carieră și bani**

Colaborarile, mai ales cele la distanta, sunt problematice, calatoriile de lucru enervante. In relatiile cu colegii, ai reactii supradimensionate. Acasa, agitatia ia proportii: repari, renovezi, te muti... Intr-un scenariu mai pesimist, pot apărea discuții in familie sau un stres legat de proprietăți sau bunuri de folosință îndelungată. Ai tendința de a exagera.

**Sănătate**

Organismul tău are o rezistență proverbială dar nu trebuie să te bazezi pe asta în mod absolut, fiindcă mai sunt și perioade de risc. Ai intrat într-o astfel de perioadă, iar starea de sănătate trebuie supravegheată constant. Excesele, stresul și o igienă de viață defectuoasă potențează riscul apariției unor neplăceri.

## GEMENI

**Dragoste**

Ceva pare să ia amploare, iar acest ceva poate fi o nouă iubire sau un stres partenerial. În prima parte a lunii noiembrie, obligațiile profesionale pot afecta viața intimă, prin lipsa de timp și prin neajunsurile generate de suprasolicitare. Situația se îmbunătățește progresiv, după 15 noiembrie 2009.

**Carieră și bani**

Profesia te solicită mult dar poți realiza lucruri deosebite. O oportunitate neașteptată în carieră poate apărea oricând, așa că pregătește-te să o receptezi pozitiv. Financiar există unele piedici, restricții sau întârzieri. În a doua jumătate a lunii noiembrie, crește importanța contractelor, a colaborărilor și a muncii de echipă.

**Sănătate**

Cu o Lună Nouă și o mulțime de tranzite prin casa sănătății, va exista o preocupare mai accentuată pentru sănătate. Se poate să nu fie vorba de boală, ci mai degrabă un interes pentru stilul de viață, alimentație, diete sau igienă corporală. Este o perioadă propice tratamentelor cosmetice.

## RAC

**Dragoste**

Careul dintre Saturn și Pluto pare să pună o presiune considerabilă asupra căminului și a mariajului, sau a relației, chiar dacă nu este una oficializată. Ai tendința de a lua lucrurile în dramatic. Poți găsi însă împliniri într-o nouă dragoste sau într-o sexualitate dezinhibată. Sexul ar putea avea chiar rol terapeutic, risipind tensiunile și atenuând disensiunile.

**Carieră și bani**

Banii sunt în topul preocupărilor. Pe plan profesional, apele tind să se agite, iar mobilul agitației pare să fie tot unul pecuniar. Lucrurile se leagă mai bine în a doua parte a lunii și mai ales în ultima decadă a lunii, care poate fi una de succes. Cu Marte și Jupiter pe axa finanțelor, este posibil să apară câștiguri mari, dar există și riscul unor pierderi sau cheltuieli neplanificate. Nu te hazarda, nu specula!

**Sănătate**

Există o tendință la imprudență, accidentări și boli acute, care se accentuează pe parcursul lunii noiembrie, ultima decadă fiind cea mai riscantă. Psihic, te simți însă confortabil. Știi să-ți folosești timpul în mod plăcut, ceea ce are un efect foarte relaxant.

## LEU

**Dragoste**

Ești într-o permanentă stare de hiperenergizare, de trăiri intense și pasionale, de amplificare a dorințelor și erotismului. Răspunzi instantaneu la orice provocare și-ți place să provoci, să vânezi, să cucerești. Problema este că opoziția în curs de formare dintre Marte și Jupiter dă reacții excesive și tendința la gesturi pripite sau imprudențe. Ai grijă, să nu intri în bucluc!

**Carieră și bani**

Același Marte care-ți stârnește pasiunile este și cel care te motorizează profesional. Ești într-o perioadă de ambiție și inițiativă, de acțiune și eficiență.Aptitudinile de lider se manifestă energic. Instinctiv, tinzi să-ți marchezi teritoriul de influență, chiar dacă asta înseamnă să duci mici războaie la graniță. Aspirațiile sunt mari, uneori excesive. Financiar, există riscul risipei și al operațiunilor hazardate.

**Sănătate**

Nu ai limite. Ești gata să-ți asumi riscuri fără să te gândești la pericole sau consecințe. În lipsa unei minime prudențe te poți trezi în toiul unui conflict sau ca victimă a unei accidentari. Ar fi cazul să acorzi mai multă atenție sănătății.

## FECIOARĂ

**Dragoste**

Surprize plăcute: întâlniri romantice neașteptate, mesaje sau declarații care te iau prin surprindere sau, poate, apariția fără de veste în calea ta a unui personaj care îți acaparează atenția. Daca dorești să întreprinzi ceva pentru a lega o nouă relație sau pentru a o îmbunătăți pe cea veche, acum este momentul, dispui de inspirație și o inventivitate de zile mari.

**Carieră și bani**

O luna dinamică, marcată de drumuri, întâlniri, discuții, demersuri. Preocupările intelectuale sunt favorizate, dar pot deveni stresante. Actele, documentele, comunicarea verbală sau scrisă riscă să provoace incidente. Ți-ar prinde bine mai multă discreție, noiembrie poate scoate la iveală cu mare ușurință lucruri care ar trebui să rămână secrete sau confidențiale. Finanțele trebuie supravegheate îndeaproape.

**Sănătate**

Excesele, de orice fel, îți fac rău. Ai grijă, mai ales dacă ai un sistem hepato-biliar sensibil sau dacă ai tendință la hiperfuncții! Cât timp Marte se va afla în Leu (până în iunie 2010), ferește-te de bolile transmisibile, de dependențe și alte pericole ascunse!

## BALANȚĂ

**Dragoste**

Nu duci lipsă nici de provocări, nici de acțiune. Nevoile afective sunt mari, iar tentația aventurii îți dă târcoale. Se poate să ai emoții și dorințe exacerbate, care amenință să scape de sub control. Există riscul să-ți tulburi serios echilibrul și armonia, dar s-ar părea că de fapt chiar asta dorești...

**Carieră și bani**

Se poate să resimți o dificultate, o restricție sau o responsabilitate care nu te lasă să te miști cum ai dori și îți taie drastic din buna dispoziție.Te preocupă foarte mult aspectul financiar. Perspectiva banilor îți dinamizează eforturile, iar eforturile aduc bani. În această privință ești plin(ă) de idei care mai de care mai inventive. Noiembrie chiar promite să-ți aducă bani, cadouri sau alte avantaje materiale.

**Sănătate**

Fizic ai resurse suficiente ca să te simți OK. Se îngrijesc de asta Marte și Jupiter. Psihologic, nu este exclus să resimți unele tensiuni sau să ai o stare anxioasă, care ar putea fi legată cumva de o problemă privind căminul, proprietățile imobiliare sau părinții.

## SCORPION

**Dragoste**

Soarele în Scorpion te face sa strălucești, să atragi atenția, ceea ce îți crește cotația la bursa amorului. Acțiunile îți urcă și mai mult din data de 8 noiembrie 2009, când în zodia ta intră și Venus. Planeta iubirii, seducției și plăcerilor îți sporește puterea de atracție, îți adaugă o doza bună de eleganță și farmec ademenitor, cu efect devastator asupra sexului opus.

**Carieră și bani**

Este o perioadă în care îți poți pune în valoare atât aptitudinile și talentele cât și farmecul personal. Ambițiile sunt mari, poate nu într-un raport tocmai exact cu posibilitățile. Ai forță și dorință de a lupta pentru a obține ceea ce vrei. Ar fi bine totuși, să dai dovadă de mai multă flexibilitate, să te ferești de obsesii și idei fixe. În rest, calea spre succes îți este deschisă!

**Sănătate**

Cu Soarele și, mai apoi, cu Venus în zodia ta, ai o stare de spirit veselă și optimistă și te bucuri de o excelentă condiție fizică. Există însă o problemă: tentația exceselor și a testării limitelor, care scăpate de sub control pot crea probleme.

## SĂGETĂTOR

**Dragoste**

Emoțiile rămân într-o zonă obscură. Poate simți că nu ești în stare sau nu are rost să le mărturisești, poate că înfloresc în poiana unei iubiri secrete sau numai în mintea ta. Sau aștepți de la persoana iubită ceva ce nu vine. Oricare ar fi situația, există o limitare sau o neîmplinire. O ușoară deschidere intervine în a doua decadă a lunii. De dragoste adevărată te vei putea bucura abia în decembrie.

**Carieră și bani**

Călătoriile, comunicarea și studiile sunt în efervescență, îți polarizează preocupările și tind să atragă evenimente. Fii cu băgare de seamă ce spui, scrii sau semnezi! Unele încurcături apărute din motive misterioase pot pune la un moment dat reușita sub semnul întrebării. Afacerile și finanțele nu fac casă bună cu prietenia, așa că nu le combina.

**Sănătate**

Ai nevoie de mai multă odihnă și de un regim de viață mai echilibrat. Sensibilitatea la boli contagioase, la intoxicații și afecțiuni respiratorii este crescută. Și, lucru rar la tine, ai o ușoară tendință la depresie. Ar fi de dorit să eviți sau să reduci consumul de țigări, alcool, medicamente etc.

## CAPRICORN

**Dragoste**

Dragostea nu este o prioritate. Acum te frământa mai mult situația profesională și cea materială. Dacă ai o relație stabilă, apar multe ocazii de a te distra împreună cu perechea. Dacă ești single, ieșirile în societate sunt bune prilejuri de a întâlni o persoană care ar putea însemna ceva pentru tine. Este posibil ca o relație de amiciție să devină deodată interesantă din punct de vedere amoros.

**Carieră și bani**

Cariera și/sau statutul social trec printr-o perioadă încordată. Aspirațiile sunt ambițioase, dar pot apărea obstacole sau întârzieri. Ai nevoie de tenacitate și strategie pentru a ajunge unde vrei, sau de o modificare a viziunii ca să suporți mai bine obligațiile și limitările cu care te confrunți. Poți beneficia de sprijin, dar nu dezinteresat. Sectorul financiar este foarte activ, dar riscant. Se anunță cheltuieli mari, așa că păstrează o rezervă!

**Sănătate**

Ai nevoie de relaxare. Încearcă să nu lucrezi peste program și să-ți petreci timpul liber odihnindu-te sau distrându-te cu prietenii. Fă masaj, bea ceai antistres, folosește săruri de baie cu lavandă, ia magneziu!

## VĂRSĂTOR

**Dragoste**

Te manifești pasional, subiectiv, nerăbdător și tinzi către reacții emoționale exagerate. Tinzi să forțezi lucrurile, să-l presezi pe celălalt, ori acționezi riscant, compromițându-ți șansele sau situația. Ar fi bine să-ți controlezi impulsivitatea. Ai grijă cu cine ieși sau pe cine provoci, fiindcă există un pericol de agresiune! Apariția "concurenței" și accesele de gelozie sunt alte scenarii posibile.

**Carieră și bani**

Cariera este într-o perioadă dinamică. Cauți succesul și încerci chiar să impulsionezi reușita prin inițiative îndrăznețe, uneori excesive. Interacționezi foarte energic cu ceilalți, dar din aceste interacțiuni poate la fel de bine să se nască o asociere avantajoasă ori un conflict zgomotos. Sunt șanse pentru noi contracte sau colaborări, dar acestea tind să se dovedească mai târziu stresante, iritante. Lipsa de măsură se poate repercuta negativ asupra buzunarului.

**Sănătate**

În niciun caz nu te poți plânge de lipsă de energie. Din contră, este posibil să te regăsești într-o continuă stare de surescitare. Pericolele care te pândesc au la origine numai propria-ți imprudență și înclinația către excese.

## PEȘTI

**Dragoste**

Relațiile sentimentale se leagă în principal pe baza afinităților spiritual-culturale. Factorul distanță este implicat într-un fel sau altul: se poate să întâlnești iubirea într-o călătorie sau ca persoana dragă să fie de departe ori să trebuiască să plece departe. Sau te gândești cumva la un voiaj romantic în doi? Emoțiile sunt intense.

**Carieră și bani**

Noiembrie aduce munca sub presiune, obligații și urgențe. Ai eficiență și poți realiza lucruri deosebite acum, fiindcă este timpul acțiunilor hotărâte, care necesita energie și un anume curaj. Dar ai nevoie de disciplină și rigoare. Poți fi sancționat de superiori, iar graba și neatenția comportă riscul defectării instrumentelor de lucru sau chiar al accidentării în timpul serviciului. Financiar, pot să apară tensiuni sau blocaje. Se recomandă economie și prudență.

**Sănătate**

Atenție la suprasolicitare! Infecțiile, inflamațiile, crizele acute găsesc teren propice manifestării. Este o perioadă potrivită pentru controale medicale și chiar pentru intervenții stomatologice sau chirurgicale, dacă acestea sunt necesare.



WEEKEVENTS LUNI-JOI.18.00-21.00

MIERCURI@GUEST DJ. 22.00

JOI@LIVE FROM ON TIME




No 1

MUSIC STATION